



我身边的榜样

姚北实验学校605班 高依诺



在我成长的旅途中，有这样一位人物，他如同一盏明灯，照亮我前行的道路，那便是我的爸爸——一位平凡而伟大的电力工作者。

爸爸的工作虽不显山露水，却承载着千家万户的光明与温暖。2024年的早春，余姚四明山区受寒潮影响，遭遇连日低温冰冻天气，电网设施覆冰严重，部分居民正常用电受到严重的影响。面对这一紧急情况，国网余姚市供电公司迅速行动，爸爸毫不犹豫地报名加入了抢修队伍。爸爸说，当时他们一分队的任务就是抢修其中一条线路。在山区，电线杆与电线杆的距离可能就是一座山。刚开始，他们只能拿着线路图翻山越岭，穿梭在结满冰凌的树丛间巡查故障。前一天清除了冰冻的电力设施，第二天起来又盖上了厚厚的冰，那时的他们没有去抱怨天气，只是继续着抢修工作。

转眼夏至，烈日炎炎，全市用电量激增，供电系统再次面临严峻考验。爸爸每天早出晚归，有时甚至在天未破晓之时就已出门工作。他深知，每一度电都关乎着千家万户的安宁与幸福，因此他从不苦，从不言累，只是默默地付出着。凭借着这份平凡而坚定的努力与付出，爸爸荣获了“余姚市优秀产业工人”“优秀共产党员”等荣誉称号。

我的爸爸，不仅在职场上是位尽职尽责的电力工作者，在邻里间更是一位公认的“电力小能手”。他乐于助人的品质如同温暖的电流，悄然流淌在小区的每个角落。

每当小区内的电力出现小故障，物业总是第一时间想到爸爸。无论是深夜还是假日，只要一个电话，爸爸就会毫不犹豫地放下手头的事情，迅速前往帮忙。最近，连隔壁小区的居民也慕名而来，面对这样的“跨界”求助，爸爸依然没有回绝。我好奇地问爸爸：“您怎么这么热心，谁来找您帮忙都不拒绝呢？”爸爸微笑着回答：“每个人都会遇到难处，特别是这种紧急时刻。如果我能用我的专业知识帮到别人，让他们少些烦恼，那不是很有意义吗？”爸爸的话让我深受感动。

爸爸用他的行动，教会了我什么是责任，什么是担当。在未来，我要以爸爸为榜样，努力学习，不断提升自身素养，传承爸爸乐于助人的精神，尽自己所能去帮助他人。

(指导老师 劳林燕)

心中有爱，点亮星光

东风小学东江校区303班 周子雅

在这个快节奏、高压力的时代，总有一群人，他们心怀大爱，默默奉献，用实际行动诠释着“赠人玫瑰，手有余香”的真谛。今年暑假，我有幸采访到了一位长期致力于公益事业的志愿者——郑海波叔叔，他用自己的故事，向我们展现了“心中有爱，点亮星光”的温暖力量。

说起郑海波叔叔，我更愿意称呼他为“小卷毛”叔叔，我是在跟着妈妈参加他组建的小卷毛公益队活动时认识他的。谈及为何会组建小卷毛公益活动队时，叔叔眼中闪烁着温柔的光芒：“最初，我只是觉得自己有能力应该为社会做些什么，于是我经常用女儿的小名‘小卷毛’来匿名帮助别人。后来，我发现这份爱可以传递，它让我感受到了前所未有的满足和快乐。于是一群志同道合的人走到了一起，就有了后来的‘小卷毛’公益活动队。”

在他的公益旅程中，郑海波叔叔参与过贫困助学、环保清洁、关爱孤寡老人和留守儿童等多种活



动。

“当看到我们的力量帮助别人摆脱了困境，当看到一群群孩子因为我们的资助考上了理想的大学，听着他们一声声的‘谢谢’，那一刻，我觉得所有的辛苦都是值得的。”郑海波叔叔感慨地说。

在郑海波叔叔身上，我看到了公益的力量——它像一束光，照亮了前行的道路，也温暖了人心。正如他所言：“心中有爱，就能点亮星光。打造一个公益平台，希望孩子们能在我组织的公益活动中学到爱、分享爱，从力所能及的小事做起，去帮助别人。”大道至简，大爱无私，我也要努力成为那个点亮星光的人！

优秀是一种习惯

实验学校四乙班 方一诺

从小到大，即使取得多么优异的成绩，我也总是告诉自己：“我要脚踏实地，不能骄傲！”而这一切都源自外公对我的谆谆教诲。

我的外公是一个孝顺的人。在18岁那年，他的父亲便去世了。由于外公没钱买棺材，他只能想办法做棺材，好让父亲入土为安。我无法想象当时的艰难。外公的只言片语所能传递给我的是他那一颗赤诚的孝心，如太阳一般炽热。正是外公作为家中核心，才让我们一大家子有了超强的凝聚力，家庭氛围也十分和谐。生活在爱意满满的家庭里，我早早懂得了对他人的关心和爱。在妈妈忙碌时，我从未抱怨，反而是走到一旁给妈妈腾出空间，或是悄悄地倒杯水，做些力所能及的小事为妈妈减少些许烦恼。

外公不仅是一个孝顺的人，还是一个经商有道的人，虽然他是家里最小的孩子，却凭一己之力挑起了家中最重的担子。外公白手起家，冲在“经济第一线”，创办了工厂，是国内最早一批从事外贸出口的企业。

九十年代初，他抓住契机，从德国带回来一些先进的工具。外公的思想较为先进，可以称之为“创新派”，他知道技术是在不断发展的，如果固步自封，生意只会日渐萧条，所以他从未停下学习脚步，不断吸取别人的优秀经验，转换到自己的事业中，让工厂拥有了



源源不断的蓬勃力量。不仅如此，外公以“先富带动后富”的国家政策，扶持一批人开办企业，以“你好，我好，国家好”的思想，紧跟时代的步伐，希望共同富裕。

外公所做的一切事情对我有着深刻的影响。他的言行举止是我最想学习的榜样。最值得说道的便是：存钱和用钱的概念。我学会了如何管理自己的零花钱，每一笔钱我都会记录在记账本上，做到账务清晰。除去固定支出外，我会将一部分钱捐赠给山区的小朋友，“以公益回馈社会”是外公教我的第一课。另一部分钱，我还会用于投资理财，以便更好地应对生活中突发的风险，“有备无患”是外公教我的第二课。

外公是一个不平凡的平凡人。事业上，他有自己的坚守，以诚信为基石，以创新促发展；生活中，他有作为，勇担当，脚踏实地走好每一步。外公身上的精神值得我学习，他的一言一行都在告诉我“优秀是一种习惯”。

最美公交人

东风小学梦麟校区203班 袁乐宸



采访市劳动模范公交驾驶员周旭芳阿姨，对我来说是一次难忘而深刻的学习经历。在这次采访中，我不仅感受到了周阿姨作为一名公交驾驶员的辛勤与付出，更被她身上那种敬业爱岗、无私奉献的精神深深打动。

首先，周阿姨的专业技能让我敬佩不已。她驾驶公交车多年，无论是复杂的路况还是恶劣的天气，都能确保乘客的安全与舒适。她告诉我，每一次手握方向盘，都是对生命的尊重和责任。这种对职业的敬畏之心，让我意识到，无论将来从事什么职业，都应该像周阿姨一样，精益求精，不断提升自己的专业技能。

其次，周阿姨的服务态度让我深受感动。她总是面带微笑，耐心解答每一位乘客的疑问，用温暖的话语和细致的服务让车厢成为一个温馨的家。她说：“乘客的满意就是对我最大的肯定。”这句话让我深刻认识到，服务不仅仅是一种职业要求，更是一种传递爱与温暖的方式。

最让我感动的是周阿姨的奉献精神。她经常放弃休息时间，参加志愿服务活动，帮助需要帮助的人。在疫情期间，她还主动请缨，坚守在公交线路上，为市民的出行保驾护航。这种舍小家为大家的精神，让我感受到了劳动模范的担当与风采。

通过这次采访，我深刻认识到，每一位劳动者都是社会宝贵的财富，他们的辛勤付出和无私奉献，为我们创造了美好的生活。同时，我也明白了作为一名学生，我们应该珍惜现在的学习机会，努力学习知识，将来像周阿姨一样，用自己的双手和智慧为社会贡献自己的力量。

采访市劳动模范公交驾驶员周旭芳阿姨的经历，让我受益匪浅。她的敬业精神、服务态度和奉献精神，将一直激励着我前行，成为我人生道路上的一盏明灯。