余姚日报
2024年6月12日
责任编辑：楼晓凌　电话：62738122

2024年居民健康素养监测调查开始了

2023年居民健康素养水平为41.32%，比上一年提高了1.22个百分点

健康余姚
养成良好卫生习惯
追求健康生活方式

■本报记者　胡张远

“刚才我答了80多道题！这些题目涉及内容非常全面和细致，有基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能等类型的知识，感觉是对我的健康素养与技能进行了一次综合检验。”6月3日上午，53岁的南园新村居民鲁建锋来到南雷里社区，接受健康素养监测调查。除了认真完成2024年浙江省健康素养监测调查问卷上的80多道题目，他还提出了一些意见、建议。

现场，梨洲街道社区卫生服务中心医护人员、市疾控中心工作人员时时提供业务指导、技术支持、质量控制，在为调查过程“保驾护航”的同时，还给每位前来参加调查的居民送上了一份纪念品。

此次调查拉开了2024年余姚市居民健康素养监测调查的序幕。今年的监测点分别设置在梨洲街道东朝街社区、南雷里社区，阳明街道长安社区、舜水社区，丈亭镇丈亭村、寺前王村，小曹娥镇朗海村、人和村，调查时间将持续至8月。

据了解，健康素养是指个人获取、理解基本健康信息和服务，并运用这些信息与服务做出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。通过这项调查，能及时了解到居民健康素养水平及其变化趋势，以及居民对健康信息和服务的需求，从而为政府有关部门制定相关政策提供科学依据。

据统计，2023年，我市居民健康素养水平为41.32%，这意味着每100位15周岁至69周岁的人中，有41人具备了基本的健康素养。与2022年相比，我市居民健康素养水平提高了1.22个百分点。

去年的问卷调查结果显示，我市男性居民健康素养水平为45.28%，女性居民健康素养水平为36.89%。此外，25周岁至34周岁年龄组的健康素养水平最高，达到了70.34%；15周岁至24周岁和35周岁至44周岁年龄组次之，分别为62.20%和49.14%；55周岁至64周岁和65周岁至69周岁两个年龄组的健康素养水平在全调查年龄段相对较低。

疾控专家分析发现，2023年，我市居民基本知识和理念素养水平为52.50%，健康生活方式与行为素养水平为42.72%，基本技能素养水平为33.99%。3个方面的素养水平相较于上一年度均有所上升，尤其是健康生活方式与行为素养水平，上升幅度较大，增幅为6.73%，这表明更多居民了解、接纳了健康生活方式，并将其转化为相应的健康生活行为。

从六类健康问题来看，2023年，我市居民六类健康问题素养水平由高到低依次为安全与急救素养水平、科学健康观素养水平、健康信息素养水平、慢性病防治素养水平、传染病防治素养水平和基本医疗素养水平。全市居民安全与急救素养水平较高，而传染病防治和基本医疗这两类健康问题的素养水平仍低于总的健康素养水平。

“这说明我市居民获取基本医疗和传染病防治相关知识不足，我们分析原因可能为该类知识专业性强、不易记忆、获取途径不足等，还说明了我市居民用药行为不规范等现象仍普遍存在，可能造成卫生资源的浪费、医疗费用负担沉重、医患关系紧张等一系列问题，有较大的提升空间。”疾控专家表示，居民健康素养水平的稳步提升离不开全社会的共同参与。

下一步，我市将继续巩固健康余姚建设成果，深入开展健康知识普及和控烟行动，在原有各种健康教育与健康促进手段的基础上，关注重点人群，丰富内容，创新形式，多部门合作，营造出全社会参与的健康氛围，进一步提升居民健康素养水平。

街谈巷议

山野喜闻咖啡香

南　文

据本报报道，端午小长假，梁弄镇各“乡村游”景点人气兴旺，特别是位于横路村的“杉野茶咖”，成为不少游客的打卡之地，他们“坐拥山头”，一边喝着咖啡，一边欣赏窗外美丽的自然风光。店主说，销量最高的一天竟卖出了700多杯咖啡。

山野咖啡店之所以走红，一个重点因素在于它独特的环境营造。不同于城市咖啡店的商业化气息，山野咖啡店保持了田园诗意的风格，营造出一个远离喧嚣、回归自然的氛围。这种环境营造的优势不仅体现在客流量上，更是对于消费群体心理的迎合和满足。现在，生活节奏加快，许多人工作压力增大，渴望到大自然放松心情。正如一位特地从上海来“杉野茶咖”打卡的游客所说：“点上一杯美味的咖啡，悠闲地欣赏山间美景，真的很惬意。”山野独特的地理位置使山野咖啡店成为人们休闲娱乐、享受自然美景的理想之地。

山野咖啡店之所以走红，还在于它带有地方特色的品种创新。在竞争激烈的饮品市场，一家店若想脱颖而出，必须具备创新意识和独特风格。山野咖啡店正是抓住了这一点，一方面大力推介周边景点引流，一方面不断尝试新的饮品，如结合樱桃等本地水果，推出了樱桃拿铁等新品，为顾客带来更多的惊喜体验。它还注重线上线下的互动营销，通过社交媒体、线上宣传等途径提高店铺知名度，慢慢地引起了消费者的关注。

山野咖啡店的走红启示我们：在网络时代，成功的经营并非偶然，而是源于多个方面的综合因素，但最重要的一个因素是在产品品质保证的前提下，必须注重消费环境的营造、特色新品的挖掘与开发。

热血凝真情　爱心延生命

6月4日上午，阳明街道各村、社区的党员干部、居民和消防救援人员开展献血活动。当天，108人成功献血，总献血量达33200毫升。此次活动让更多的人了解并参与到公益事业中，传递了爱心与责任。

通讯员　吴大庆摄

管网畅通　供水稳定

这个杨梅季，姚东梅农用水畅快了！

本报讯（记者　陆燕娜）“现在自来水的水压、水质都比以前稳定，这个杨梅季用水终于畅快了！”6月7日上午，丈亭镇寺前王村张孙自然村的梅农王占英喜笑颜开，她一方面为自家杨梅即将大量上市开心，另一方面因困扰自家多年的“用水难”问题终于解决了而欣喜。

6月初，由市姚东自来水公司负责实施的市农村规模化供水“应通尽通”工程–姚东水厂管网延伸兼并村级水站（丈亭镇）工程基本完工。该工程涉及丈亭镇梅溪村舒郎岗、南岙、柳家岙、俞家岙、杨家岙自然村，寺前王村张孙自然村，均为该镇高山杨梅盛产区，游客众多。“工程完工，为当地梅农提供了稳定的供水，不用再受高峰用水期断水的困扰，水质也得到明显改善。”市姚东自来水公司工程技术部负责人叶南洋表示。

又是一年杨梅红，梅农采摘迎客忙。丈亭镇、三七市镇作为我市杨梅主产区，预计6月15日左右将迎来采摘、销售高峰期。为了保障杨梅季高效、高质供水，市姚东自来水公司从维护梅农切身利益出发，多措并举，助推梅农创收增收。

“结合丈亭镇、三七市镇往年杨梅季的用水特点，今年，我们会在高峰期，科学调度不同时段水库原水供水量，保障杨梅采摘区的供水均衡稳定。”市姚东水厂厂长寿益峰介绍，在保证高效供水的同时，他们还将严格把好水源关，加强对原水、出厂水、沉淀水抽样检测频率，做到高质供水。

与此同时，杨梅季，市姚东自来水公司62226444服务热线24小时畅通，抢修人员、车辆整装待命，随时应对各种突发情况。

热心门卫“阿袁哥”好事样样做

■本报记者　张敏

“阿袁哥，谢谢侬！没有侬，我家都回不去了！”5月28日傍晚，家住阳明街道长安新村南小区的居民、86岁的刘奶奶向小区门卫袁新华表达谢意。之前，她因忘带钥匙出门而进不了家，又没带手机，在小区门卫袁新华的帮助下才联系上儿媳妇，最终得以顺利回家。

袁新华今年76岁，在长安新村南小区做门卫3年了。虽然他的年龄比所在小区许多老人小，但大家见到他都会亲切地叫他一声“阿袁哥”，还常常找他聊家常，时不时地送他小礼物。在居民中有这么高的“人气”，是因为袁新华常常帮助居民。“阿袁哥，我家里冰箱坏掉了，你来看一下好吗？”“阿袁哥，我不会杀鳖，你来帮我杀一下吧！”……居民有需要，自己又力所能及，袁新华总是爽快地答应。

68岁的徐大妈因患病而行动不便，吃饭都成了问题。袁新华从长安社区网格联络员方宇圆口中了解到她的困境，主动伸出援手，隔三差五去她家烧菜。“她一只手、一只脚都动不了，烧不了菜。我反正会烧，隔两天就去烧一次，每次烧两个菜，给她帮帮忙。”袁新华说。这一烧就是两年，知道这事的居民都夸袁新华“好心”。“烧一天、两天简单，但两年里，他隔三差五就去烧，普通人真的很难坚持下来。”徐大妈的邻居说。

袁新华的付出，徐大妈看在眼里。每次袁新华来家里，她都会把家里好吃的、好用的拿出来给袁新华，但都被袁新华婉拒了。“我是个老党员，入党快50年了。我帮忙，不是为了他们有所回报。在帮助他们的过程中，我能感受到很多快乐。”袁新华说。

这种帮助他人的快乐，袁新华每天都能感受到。小区居民习惯将快递寄到门卫室，有的快递比较重，而有些老年居民上下楼不方便，就会找“阿袁哥”帮忙。“他们给我打电话说一声，我就会送过去，反正是出点力气，我也不累。”袁新华说。

袁新华不仅乐于助人，还屡次拾金不昧。前阵子，他在小区门卫室附近扫地时发现了一叠现金和一本笔记本。笔记本中记着一个电话号码，袁新华尝试着打电话。“电话接通了，对方说自己没有丢东西，我就问她会不会是她父母丢的，后来证实是她妈妈丢的。没过多久，她就把钱取回去了，一分不少。”袁新华说，“我在这里工作了3年。3年来，我捡到过不少东西，来找的都还回去了，没人来认领，就放在门卫室或者交给我们小区的网格长。”

袁新华

“人家说，家有一老如有一宝，袁师傅就是他们小区的‘宝’，很受居民欢迎。我们每次见到袁师傅，他都是乐呵呵的，乐于助人的‘乐’在他身上体现得淋漓尽致。在他身上，我看到一名老党员的精神风貌，他是我们学习的榜样。”方宇圆说。

社工送服务上门为居民解忧

本报讯（记者　赵科科）6月6日，凤山街道东城社区工作人员应杰和闻人徵展收到印有“为民扶困解忧　助残一丝不苟”的锦旗。送锦旗的是受助人周先生的妻子谢女士，以此表达感激之情。

前年，周先生突发罕见疾病，手脚不太会动了。应杰告知周先生的家属可以申请残疾证。证件发下来后，应杰又帮助周先生申请了重度护理补贴。

前段时间，应杰和该片区的网格员闻人徵展回访时发现，周先生已从康复医院返回家中，但只能靠支架行走，上下楼梯仍不方便。由于出行不便，周先生无法前往理发店理发，还面临着办理银行卡困难的难题。

得知相关情况后，应杰和闻人徵展联系了社区的志愿者，详细说明周先生的需求。翌日，志愿者带着理发工具，上门为周先生理发。

随后，应杰主动联系银行工作人员，说明了周先生的情况，请求他们上门为周先生办理银行卡。银行工作人员非常理解，上门为周先生服务。在周先生家中，工作人员耐心地为周先生解释各个步骤，并完成了前期的基础操作。周先生的妻子谢女士需要前往银行替周先生现场办卡。但因为谢女士年纪较大，应杰第一时间提出陪同谢女士前往，并在办完银行卡后送谢女士回家。

应杰和闻人徵展表示，这些事是他们应该做的，只要居民有需求，他们都会竭尽所能提供帮助。

王友潮：“只要我在一天，我都会守着她”

■本报记者　赵静

在小曹娥镇朗海村一户农家小院里，经常看到白发苍苍的他搀扶着行动不便的她散步。他，王友潮，今年87岁；她，许阿多，今年77岁。“王老伯，又带着大娘锻炼啊！”“是的。”村民路过，总会和他打招呼。耄耋老人王友潮9年来任劳任怨照顾妻子许阿多的事在当地已成为美谈。

王友潮与许阿多膝下无子，但彼此相伴，日子过得平淡而温馨。2015年某天，许阿多在田里劳作了一天。晚上，她突然感觉腿脚疼，以为累了，休息一下就好。但第二天早上，疼痛没有缓解，她还痛得不能动弹。王友潮立即带她去了医院。

“在医院住了21天，出院前，医生告诉我，由于老太婆是因中风引起的偏瘫，生活不能自理，恐怕以后要在床上度过了。”王友潮说，那时，妻子说话困难，右边肢体没有知觉，大小便失禁。

为了照顾病妻，当时已年近八旬的王友潮成了“家庭煮夫”，买菜烧饭、干家务，还给妻子喂饭喂药、洗澡换衣。“老太婆向来爱干净，除了每天早晚给她擦洗一下，午睡醒来也会给她洗把脸。”王友潮告诉记者，医生曾说他妻子的情况只有加强康复训练，才有可能早日站起来。平时，他一有空就帮妻子按摩放松。晴天，他会把妻子背到轮椅上，出门晒太阳。

在王友潮的精心照料下，妻子每天都保持着干净的状态，气色不错，还能借助器械短距离走动。

多年相守，王友潮夫妻早已形成了默契。妻子的一个眼神、一个动作，王友潮就能知道她的需求。

“前几年，有关部门对我们家进行了免费的适老化改造，床头安装了挡板扶手，卫生间里装了无障碍扶手等，还给老太婆配了轮椅。”王友潮说，逢年过节时，总能得到党与政府的关心。

年近九旬的王友潮已与妻子携手走过49个春秋。看着妻子一天天好起来，他别提有多开心了。“只要我在一天，我都会守着她。”王友潮坚定地说。

子陵社区积极开展优化营商环境宣传活动

本报讯（记者　千雨微）近日，凤山街道子陵社区联合凤山司法所、梦麟律师事务所、文山创意广场管理方共同举办“法护营商‘典’亮生活”民法典宣传活动，向园区企业主、员工及周边居民宣传民法典的相关知识。

活动现场，社区通过设摊等宣传手段吸引了不少居民，工作人员一边分发宣传册，一边讲解。还有工作人员进入园区超市、酒吧等讲解有关于营商环境的相关法律知识。“余姚的营商氛围很好，为我们商家提供了很多便利。这次社区上门来宣传，也了解了很多知识，真是‘干货’满满。”一家咖啡店的店主程女士说。

据了解，此次活动吸引了周边商家以及居民50余人，进入10余家企业宣传。“此次活动，社区以面对面、点对点的方式深入企业、周边居民等，优化营商环境‘最后一公里’。”凤山街道子陵社区党委副书记陈胤辰告诉记者。