

老年教育持续升温 让“夕阳”更“青春”

■本报记者 陈弦

“我认识了英语音标, 知晓了字母拼读规则, 已能完整地朗读一篇英语文章。”昨天, 64岁的黄梅珍向记者说起自己在市老年大学学习英语口语所取得的成绩, 颇为骄傲。今年6月, 和黄梅珍一起上课的近20位老年学员将完成128节英语口语课, 顺利“毕业”。

“好好学习, 天天向上”不仅是年轻人的励志口号, 也是老年教育的精神写照。“我们的课表变化真实地反映了老年人学习需求的变化。”市老年大学专职副校长陈莉敏介绍, “如今, 智能手机课已不再热门, 取而代之的是手机小视频课, 因为老年人不再满足于会使用智能手机的基本功能跟上社会节奏, 而想要用智能手机创作短视频融入社会潮流。我们也在努力为老年学员提供更丰富的教育内容。”除了优化课程设置, 市老年大学还积极组织研学、讲座、作品展示等活动, 将与时俱进的老年教育进行到底。

近年来, 随着人口老龄化的加剧, 以学养老作为一种“积极老龄化”的实践方式, 正拥有越来越多的实践者。截至目前, 我市共建有老年大学(分校)、乡镇(街道)老年学校、村(社区)老年学堂199所, 注册学员36395人, 占全市老年人口总数的16%以上。从城区到乡村, 不断更新发展的老年教育投射出人们对老年生活的观念演变以及多措并举广泛开展老年教育的决心。

向阳而生 老有所学激发澎湃动能

“老了也要不断提高自己。”



老年学员在兰江街道老年学校上形体舞蹈课。

66岁的邹晓红讲起自己过去6年充实的退休生活, 打开了话匣子。作为“学霸级”的老年学员, 邹晓红先后在市老年大学学习了英语口语及旅游英语。“英语口语课让我能进一步应用英语。”邹晓红的笔记本上清晰地记录了每节课的知识要点, “我怕学过就忘, 所以认真做了笔记, 课后反复练习。”现在, 邹晓红能流利地讲100句英语口语, 到美国看望女儿时可以自己独立出行购物。“坚持学习帮我更好地塑造自己。”除了英语, 邹晓红还学习了钢琴和朗诵。每天早上7点起床, 晚上11点睡觉, 平时积极健身、学习、旅游, 她为自己的老年生活“不断充电”。

莫道桑榆晚, 为霞尚满天。老年学员的才华与活力展示了“积极

老龄化”的无限可能, 吸引社会各界着眼老年教育发展潜力。“老年学员的记忆力和视听敏锐度不如年轻人, 但是他们的理解能力较强。”44岁的褚慧慧是一名中小学英语老师, 她说自己之所以能在市老年大学坚持做10多年的兼职英语老师, 正是因为老年学员强烈的学习意愿鼓舞了她。“活到老, 学到老”的生活观念正促使越来越多的社会群体关注老年教育, 推动终身教育体系建设。

资源共享 老年教育不断向基层延伸

“城区的老年教育发展比乡村更早, 积累的经验 and 资源可以起到带动作用。”陈莉敏说, 市老年大学创立于1987年, 目前有66个教学班, 注册学员2000余人, 配备

工作人员7名、兼职老师45名, 其中有不少老师在乡镇(街道)老年学校以及村(社区)老年学堂同步教学。此外, 由市委老干部局、市教育局、市民政局等多家单位联合组建的余姚老年教育联盟也在基层老年教育发展过程中发挥了积极作用。

47岁的韩建斌是市老年大学的健身舞老师, 也在西門镇、小曹娥镇、朗霞街道的老年学校开展舞蹈教学。“乡镇里, 不少老年学员白天忙于生活, 有的还要兼顾工作, 所以常常晚上来上课, 但是他们的学习劲头十足, 一有空就会跟着教学视频自己练习。”韩建斌说。

智能手机摄影、舞蹈、声乐、歌咏、国画……得益于余姚老年教育联盟的各类共享资源, 今年春季, 兰江街道老年学校开设了14个老年教育学制班, 学员人数达380人。“兰江街道目前有18142位60周岁以上的老年人, 我们需要让更多老年教育工作者下沉到村(社区), 以此带动‘老有所学’覆盖更多受众。”兰江街道老年学校工作人员李文剑说。

作为2023年省老年教育优质学校, 兰江街道老年学校于近日举办了老年教育管理工作培训班, 向兰江街道下属21个村(社区)的老年教育工作者分享老年教育规范化组织管理的经验。“我们街道目前有13所村(社区)老年学堂挂牌。”李文剑说, “在老年教育的日常工作中, 老年人的身心健康、与老年人的沟通技巧、教学开展过程中的安全等都是需要考虑的因素。”

带货主播是否承担赔偿责任?



法律顾问在线 热线: 62724907

播为由拒不赔偿。请问律师, 这种情况下, 我可以要求主播赔偿吗? 本报常年法律顾问汪宇波律师解答如下:

该案情涉及主播带货方面的法律问题。主播带货是一种新兴的商业模式, 存在监管漏洞和不规范的情况。通常情形下, 主播本身并不是销售者, 其身份与广告发布者、广告代言人类似, 因此, 其是否承担赔偿责任, 应当根据《广告法》有关规定判定, 如果主播有虚假宣传, 欺骗、误导消费者购买的行为, 就应当与生产者、销售者承担连带赔偿责任, 否则不承担赔偿责任。

市民王女士来电咨询:

张女士为抖音平台带货主播。上个星期, 我在其直播带货的抖音商城购买了一套B服装公司生产的衣服, 价值3800元。收到衣服后, 我发现衣服存在严重的质量问题, 根本不能穿, 就通过平台联系到张女士, 要求退货、退款并赔偿损失。张女士以该衣服是B服装公司生产和销售的, 自己只是带货主

100万! 又有人在这家福彩店刮出大奖

本报讯(记者 鲁雨濛) 4月13日晚上, 位于梨洲街道苏家园林的某福彩店, 一位50岁岁的张女士刮中了福彩刮刮乐最高奖金100万元。

据了解, 这位新余姚人闲时常到福彩店买刮刮乐。中奖当天, 他一走进福彩店就说: “先给我来一张彩票, 试试今天的运气!” 店员

一边把彩票递给他, 一边说: “祝你好运!” 店员刚坐下, 这位新余姚人就拿着彩票激动地说: “我好像中奖了, 你快帮我看看!” “你真的中奖了! 中了100万元。恭喜, 下周一, 你带上身份证去宁波市福彩中心领奖!” 店员说。

据悉, 2023年, 该福彩店曾有幸运彩友刮中40万元。

去年我市恶性肿瘤死亡人数和死亡率均有所下降

肺癌发病率与死亡率均居第一

健康余姚

每个人都是自己健康的第一责任人

■本报记者 胡张远

4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周, 宣传主题为“综合施策 科学防癌”。4月15日上午, 第30届全国肿瘤防治宣传周宁波市启动仪式暨“健康宁波—癌症防治行动”大型义诊公益行在我市龙山文化广场举行, 为期一周的肿瘤防治宣传周就此拉开帷幕。

连日来, 我市各级医疗机构以及市癌症康复协会各分会积极组织义诊、开展讲座、张贴海报、设置“云讲堂”、开展互联网爱心义诊

等, 通过“线上+线下”的方式, 进一步扩大癌症防治科普宣传, 普及抗癌健康知识。

“随着宣传工作的深入, 市民的自我保健意识有所增强, 加上医疗水平不断提高, 我市癌症5年生存率总体平稳。但监测数据发现, 我市恶性肿瘤的发病率仍在逐年上升。”疾控专家介绍。

我市2023年度恶性肿瘤监测数据于近日出炉, 监测结果显示, 恶性肿瘤报告发病6094例, 比上一年度增加161例。其中, 占发病前5位的恶性肿瘤分别为肺癌1679例、甲状腺癌682例、结直肠癌531例、前列腺癌473例、乳腺癌400例, 占全部恶性肿瘤发病量的61.78%。

从性别上看, 男女恶性肿瘤发病顺位有所不同。男性前5位恶性肿瘤病种依次为肺癌、前列腺癌、胃

癌、食道癌、肝癌; 女性前5位依次为肺癌、甲状腺癌、乳腺癌、结直肠癌、胃癌。很明显, 男女恶性肿瘤发病率排在第一位的均为肺癌。

此外, 我市2023年恶性肿瘤死亡2055例, 死亡率247.89/10万, 比上一年度有所下降, 但死亡人数仍居慢性病死亡的首位; 恶性肿瘤死亡率居前5位的依次为肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食道癌, 占恶性肿瘤死亡总人数的64.67%。其中, 男性死亡1361例, 女性死亡694例, 男性死亡人数约是女性的2倍。值得注意的是, 男女恶性肿瘤死亡率排在第一位的同样均为肺癌。

“今年, 除了50周岁至74周岁重点人群的免费结直肠癌筛查项目以及适龄妇女的‘两癌’(宫颈癌、乳腺癌)免费筛查项目, 我市还将根据肺癌发病率居高不下的现

状, 启动肺癌免费筛查项目, 为部分50周岁至74周岁、无恶性肿瘤病史且具有完全行为能力、可以签署知情同意书的余姚户籍人口排除健康隐患。”疾控专家说。

那么, 怎么做才能科学防癌? 疾控专家表示, 恶性肿瘤是一种生活方式疾病, 三分之一的恶性肿瘤完全可以预防, 三分之一的恶性肿瘤可以通过早期发现得到根治, 另有三分之一的恶性肿瘤可以通过现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量, 建议广大市民坚持健康饮食、适量运动、戒烟限酒, 并保持健康的心理, 以减少患癌的风险。此外, 早期筛查、定期体检, 及时发现和诊断恶性肿瘤, 可以提高治愈率、保障生存质量。一旦发现患上肿瘤, 患者要保持良好的心态, 积极配合医生进行科学的治疗。



路外安全宣传 筑牢安全防线

4月10日, 余姚铁路西货站联合杭州铁路公安处余姚站派出所以及宁波工务段、杭州供电段这两家铁路设备维修单位, 共同开展路外安全宣传活动。工作人员走进站区木材厂、汽修厂以及人员变动频繁地, 签订《铁路沿线安全环境管理互控协议》, 并向市民讲解宣传铁路沿线禁止事项、应急避险和自救互救的方法, 告诫市民切勿随意丢弃塑料袋、塑料薄膜等轻飘物, 以免其侵入铁路接触网, 引发安全事故。

记者 陆燕娜摄

牌軒下茶館 雀橋江

强大的主持阵容带来有趣的互动 专门的嘉宾进行比赛点评和讲解

雀桥江

余姚3频道

周一至周五 首播 18:45 重播 21:00 次日10:30

《牌軒下茶館》大家庭 欢迎您的加入。