

季节限定款！ 桑葚汁做的余姚面条，你吃过么？

■本报记者 奚悦

立夏一过，桑葚进入快速成熟期。在梁弄镇，绿油油的桑树上，一串串红中带紫的果子挂满枝头，散发阵阵果香。眼下正是桑葚的采摘季，汪巷村水钦坊的蔡小先夫妇提着果篮穿梭在自家的种植园里。一番采摘后，饱满多汁的桑葚很快装满篮子，被送到五彩面制作间。

蔡小先和妻子周惜珍是梁弄五彩面的开创者。2017年，受到创建“五彩梁弄”旅游强镇理念的启发，蔡小先和妻子开始潜心研制五彩面。他们从传统的梁弄碱水面入手，在原有工艺的基础上加入小小心思，选用菠菜、火龙果、紫甘蓝、胡萝卜、桑葚、山药、西红柿等新鲜的本地蔬菜，制成色泽鲜艳、口感丰富的梁弄五彩面。

刚推出时，五彩面只有5种口味。为了迎合顾客的需求，蔡小先



和周惜珍不断尝试，很快将面条的口味增至8种。蔡小先告诉记者，五彩面一年四季都很畅销，但他们会根据订单数量，灵活调整制作量，现在作坊日均可制作五彩面100公斤。去年，蔡小先在自家地

里成功试种桑树，今年便将收获颇丰的桑葚融入五彩面的品类中，制作出新口味。

制作桑葚面的第一步就是榨汁。有别于普通素面，五彩面对鲜榨原料要求较高，因此，蔡小先和

周惜珍对新鲜采摘的桑葚进行了仔细挑选，然后榨汁。榨好的桑葚汁与面粉按比例充分混合，通过搅拌，形成颜色均匀的面团。在机器的擀压下，面团被制成一张张厚薄均匀的面皮。打皮之后的面皮被切割成一根根粗细相同的面条，盘成等量大小后，放到太阳下暴晒。“现在，光照强，温度高，晒一天就可以了。”周惜珍说。

五彩面将蔬果精华揉入面里，既给朴素的碱水面带来了新意，又改良了口味。“桑葚属于时令水果，一年当中只有这段时间能够采摘到新鲜桑葚用于制面。我们今年制作了150公斤桑葚面，目前市场反响比较好，已经卖出去了100多公斤。”蔡小先告诉记者。现在，水钦坊正在努力打造“山水浙江 百县千坊”文旅作坊品牌，而这对勤劳的夫妻已在地里种下水果玉米，准备开发新的口味，让更多人感受到“梁弄第一面”的魅力。

文明劝导队让安置小区变身幸福里

本报讯（记者 赵科科）近日，在凤山街道怡景苑小区，三位穿着红马甲的阿姨在小区内穿梭，有时化身清洁工捡拾角落的垃圾，有时化身管理员劝导小区门口占道经营者撤离，遇到难以解决的问题及时上报给东城社区的工作人员……

4月初以来，东城社区在怡景苑小区试点，成立了一支幸福里文明劝导队，成员都是居住在怡景苑小区的退休女性，她们隔三岔五地在小区内“巡逻”，对不文明现象进行耐心劝导，同时清扫小区。“现在，光照强，温度高，晒一天就可以了。”周惜珍说。

五彩面将蔬果精华揉入面里，既给朴素的碱水面带来了新意，又改良了口味。“桑葚属于时令水果，一年当中只有这段时间能够采摘到新鲜桑葚用于制面。我们今年制作了150公斤桑葚面，目前市场反响比较好，已经卖出去了100多公斤。”蔡小先告诉记者。现在，水钦坊正在努力打造“山水浙江 百县千坊”文旅作坊品牌，而这对勤劳的夫妻已在地里种下水果玉米，准备开发新的口味，让更多人感受到“梁弄第一面”的魅力。

五彩面将蔬果精华揉入面里，既给朴素的碱水面带来了新意，又改良了口味。“桑葚属于时令水果，一年当中只有这段时间能够采摘到新鲜桑葚用于制面。我们今年制作了150公斤桑葚面，目前市场反响比较好，已经卖出去了100多公斤。”蔡小先告诉记者。现在，水钦坊正在努力打造“山水浙江 百县千坊”文旅作坊品牌，而这对勤劳的夫妻已在地里种下水果玉米，准备开发新的口味，让更多人感受到“梁弄第一面”的魅力。

小区内外忙碌，为她们们的行为点赞。”家住怡景苑小区的袁阿姨说，“今后，我要保持家门口的整洁，为小区环境贡献自己的力量。”

在绿化带堆放养鸡鸭等家禽、在公共区域堆放闲置物品、在树上晾晒衣服……安置小区的环境卫生问题以及不文明现象时有发生。“我们希望通过小区居民自治的方式，吸引更多志愿者加入文明劝导的队伍。”东城社区相关负责人说，“这样一支队伍的组建，可以引导居民树立文明、绿色、环保的生活理念，一起摘掉安置小区‘脏乱差’的标签，让小区焕发新的生机。”

市云河幼儿园： 书香滋养童年 阅读陪伴成长

本报讯（记者 韩宇雯）《小蝌蚪找妈妈》《白雪公主》《狼来了》《大闹天宫》……5月12日，市云河幼儿园“小镇剧场”如期开演。作为第二届小镇读书节系列活动的压轴大戏，该园小、中、大班段12个班级的小演员和家长把中外经典绘本故事搬上舞台，为全体师生带来了一场文化视听盛宴。

一个故事，开启一段充满未知的旅程；一本绘本，蕴藏着包罗万象的小小世界。自4月初以来，市云河幼儿园开展了一系列读书活动，在孩子们的心间播下一颗颗阅读的种子。“阅读经典书目可以启智润心。今年的读书节，我们设置了阅读打卡计划、小镇亲子电台、小镇故事会、闪亮小主播等内容，4月23日世界读书日当天还开展了‘我们一起来读书’‘巧手制图书’等活动。”演出间隙，市云河幼儿园园长陈羽向记者介绍了此次读书节的情况。

“从书里来，到书里去。”和儿子唐星勉一起参演《狼和小羊》后，饰演猎人的小三班班长唐浩波

这样总结，“亲子剧的表现形式让故事立体化、形象化、生动化，使孩子更加喜欢阅读、享受阅读。一次次的排练也让家长和孩子之间的关系更亲密，还增进了同学间的友谊。”

翻开孩子们的阅读打卡成果，记者看到，中二班的韩知宸在父母的陪伴下开展睡前亲子阅读，《百变面团》《小野去旅行》《嘿，大高个儿》《鹤蚌相争》等绘本让他学到了很多新知识；大四班的陈睿楷把《彩虹色的花》《勇敢做自己》《神奇校车》《会播种的帽子》等故事画在打卡表上，21天不重样。此外，该园还在家长的带领下走进崭新的市图书馆新馆，畅游书的海洋。

接下来，市云河幼儿园将针对幼儿的年龄特点，为孩子们提供电子读书、有声读书、视听读书的阅读材料，创设更温馨、宽松、自主的阅读环境，同时家园同步推动书香家庭建设，营造和谐浓郁的阅读氛围，让阅读带给孩子一生的幸福。



讲述红色故事

5月13日，梨洲街道汇翠社区开展“庆六一·红色经典文化传承”活动。社区的“银辉”志愿者、老党员黄国泰为孩子们讲述了革命故事，培养他们爱祖国、爱人民、爱和平的价值观，以及顽强拼搏、勤奋坚毅的优秀品质。

记者 黄静波摄

4月食品抽检结果公布

本报讯（记者 赵科科）近日，市食品安全委员会办公室公布了4月的食品抽检结果。此次抽检共收到食品检测报告511份，抽检结果有12批次不合格；市场快检287批次，全部合格。

餐饮环节检出3批次不合格食品，其中，1批次芹菜和1批次菜蕻毒死蜱项目超标，1批次鸡精调味料谷氨酸钠项目超标。毒死蜱超标的原因，可能是为快速控制病情加大用药或未遵守采摘间隔期规定，致使上市销售时产品中的药物残留量未降解至标准限量以下。

流通环节检出9批次不合格食品，其中，1批次麻辣味花生米、1批次古法瓜子及1批次原味瓜子过氧化值（以脂肪计）项目超标，2批次黄鳝（活体）和1批次牛蛙（活体）恩诺沙星项目超标，1批次艾饺和1批次桑葚脱氢乙酸及其钠盐（以脱氢乙酸计）项目超标，1批次芒果吡唑啉酮项目超标。

脱氢乙酸及其钠盐（以脱氢乙酸计）作为一种广谱食品防腐剂，

对霉菌和酵母菌的抑制能力强。脱氢乙酸及其钠盐能被人体完全吸收，并能抑制人体内的多种氧化酶，长期过量摄入脱氢乙酸及其钠盐会危害人体健康。《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》（GB 2760-2014）中规定，艾饺和桑葚中不得添加脱氢乙酸及其钠盐。

值得注意的是，吡唑啉酮是新型广谱杀菌剂，对作物病害具有广谱的杀菌活性，目前已用在100多种作物上。吡唑啉酮对真菌类病害都显示出很好的活性，如对麦类的白粉病、叶枯病、赤斑病、网斑病，水稻的稻瘟病、纹枯病，以及霜霉病、疫病等都具有很好的活性，对疫病的防治更有效。芒果中的吡唑啉酮超标，可能是果农为快速控制病情加大用药或未遵守采摘间隔期规定，致使上市销售时产品中的药物残留量未降解至标准限量以下。

目前，市场监管部门已对抽检不合格的食品生产经营单位立案，并将严格依法依规处理。

健康服务送上门

近日，梨洲街道三江口社区“健康到家”志愿服务队入户上门，为80岁以上老人提供健康咨询、筛查过期药品、测量血压等服务，受到老人们欢迎。

记者 黄静波摄



赡养老人起纠纷 “老娘舅”调解续亲情

本报讯（记者 陆燕娜）赡养老人是每个子女应尽的义务。然而，现实生活中常出现子女之间因赡养老人而起冲突的事件。近日，在兰江街道下姜社区老娘舅调解工作室里，“老娘舅”姜荣华就调解了这样的案例。

徐老太今年95岁，住在富巷社区富巷新村，有5个女儿。10多年前，老伴去世，徐老太由5个女儿轮流照顾。这两年，四女儿沈女士却不出现了，还拿走了徐老太的房产证。这令徐老太和她另外四个女儿十分气愤。“拿走房产证，还不来照顾，这样的做法简直天理难容。”她们向姜荣华控诉着。

为什么会造成这样的局面呢？徐老太说起了事情的始末。徐老太

年轻时在乡镇开办企业。上世纪80年代，她打算在城区买一套房子，但因为没居民户口，就用沈女士的名字买了富巷新村的房子。老伴去世后，徐老太先是轮流住到5个女儿家中，后来觉得麻烦，就想住到富巷新村，由女儿上门照顾自己。因为重新装修了房子，在办理自来水、天然气的开通手续时，徐老太委托沈女士拿着房产证去办理。“到现在都没有把房产证还给我，也不来照顾了。”徐老太告诉姜荣华，有一次，沈女士上门时，自己数落了几句，从此，这个女儿就消失了。

姜荣华取得沈女士联系方式后，多次打电话联系，沈女士都以“忙”为理由，拒绝调解。无奈之

下，姜荣华找到沈女士居住的社区，请社区干部牵线搭桥，才见到了沈女士。“忙”其实是借口，我就是不想参与调解。”沈女士一见到姜荣华，就实话实说。她说自己不是故意不去照顾母亲，只是每次去，总会有矛盾。“姐妹们都是聪明人，又很能干，我去了，只会闹矛盾，干脆就不去了！”房产证的事情，沈女士也否认了。“我没有拿房产证。父亲在世时就说好了，他们去世后，这套房子留给外甥。房产证现在在我老表那里。”

听了双方各自的说法，近日，姜荣华又请来双方当事人，开始现场调解。姜荣华先就徐老太房子的归属

问题，提出了自己的建议：“房产证现在到底在不在你们老表手里，他是否知晓你们父亲曾说要将对房子赠予他的事情，你们询问一下，便清楚了。”

随后，姜荣华就此次调解的主要矛盾——徐老太的赡养问题，展开调解。父母对子女有养育之恩，等到父母老了，做子女的，应该尽到赡养的义务，如果不赡养，会被追究法律责任。“不管怎么样，赡养老人是你们5个女儿的共同义务，不管有没有房子，姐妹之间有没有矛盾，都不是推却照顾母亲的理由……”晓以大义之下，沈女士和其他姐妹之间的矛盾逐渐解开，她们表示今后将共同尽心尽力照顾母亲。

沈月环： 把最美的风景装进自家庭院

■本报记者 倪劲松

白墙黑瓦，绿树掩映。踏进文亭镇瓦窑西路南小区一座翻新的中式庭院，透过圆形漏景的景墙，院内的黑石假山搭配鱼池和铺地的白色砾石，种植的罗汉松、茶花、菖蒲、月季、绣球等错落有致，给人清新雅致、生机盎然的感觉。正是这座庭院，刚刚获评2022年度宁波市“最美庭院”。

“三年前老屋翻新时，请了专业设计师设计这座院子，就当满足自己的小心愿。”庭院的女主人沈月环从小喜欢花草草，院子里的一草一木就像她的孩子，她时不时

修剪、浇灌、施肥，确保院子里春夏秋冬有花香、一年四季景不同。瓦窑西路南小区建于上世纪90年代，沈月环居住的老屋是有近三十年房龄的三层连排房，早就有些破旧了。2020年，为了提高生活品质，一家人对老屋进行了功能性、艺术化的改造。“这房子有我们许多美好的回忆，周边交通又比较便利，还有很多熟悉的老邻居，实在是舍不得离开。”

老屋翻建采用新中式风格是沈月环一家的选择。设计师也在老屋整体布局的基础上做了新的规划，保留了美好的记忆，也融入了新的生活元素。趁着老屋翻建，沈月环

对院子进行了改造，不仅将原有30多平方米的前院改造成中式庭院，还在一楼一个面积不足5平方米的拐角，布置了精致的中庭，有绿树山石，还有潺潺流水，让人望而宁静。如今，老屋焕然一新，还拥有了“颜值”颇高的美丽庭院，居住的舒适度、幸福感显著提升。

“罗汉松要修枝了，绣球也得加点营养液了……”忙完工作，回到家中的沈月环不仅剪枝施肥亲力亲为，还时常上网请教“花友”，学习绿植花卉的病虫害防治知识。“我很享受这个过程，看着这些花草草，什么烦恼都忘了。最惬意的时候，便是一家人在屋里喝着

茶、聊着天，看着院子里四季花开，特别美好。”

将庭院打造得如此别致，少不了热爱生活的心。沈月环一家崇尚积极向上的生活方式，热心公益事业，多次参加各类捐款和公益活动。美丽的庭院也常常引来邻居参观，沈月环会热情地招呼大家，一起探讨花木栽培、庭院养护的心得。

“这样的家庭邻里还有很多。如果说洁净有序的村容村貌是美丽乡村的‘面子’，那么干净整洁的庭院就是美丽乡村的‘里子’，每一座‘美丽庭院’都如同乡村振兴的美丽音符，在不经意间奏响了幸福的乐章。”文亭镇妇联主席范文蓉说。