

凡人风采

陈银娟： “鸡毛蒜皮里也有大文章”

■本报记者 张云霞

近日，马渚镇东一社区党总支书记陈银娟带着几名社区工作人员，一起实地踏勘马渚镇东一社区的区域。“这片高铁桥下的空地现在成了‘灰色地带’，杂草丛生，环境脏乱，社区下步将利用这个‘桥下空间’，把它打造成一个体育公园，有篮球场或者门球场、停车场。”陈银娟说，由于桥的遮挡，这里既不会晒到太阳也淋不到雨，非常适合改造成体育场地，这样一来，不仅将闲置的资源利用了起来，还可以丰富居民的文化体育生活。

陈银娟在东一社区工作已有18年，从社区成立之初管理社区民政工作，再到担任社区主任，因工作能力出色、群众基础好，2020年她又当上了社区党总支书记。多年来，她与社区“小伙伴”一起做好各项工作，尽心解决

居民的“大事小情”，被居民们亲切地称为邻家“好大姐”、社区“好书记”。

东一社区辖区内共有15个小区，户籍在册人口3000多人，目前居住人口1万多人，人口多、小区多，管理难度也较大。这几年，东一社区做的最多的一项工作就是合力解决各小区治理难点痛点问题，提升群众的获得感和幸福感。比如兆通悦府小区因开发商遗留问题，导致业主和物业公司关系长期“不和谐”。小区公共设施破损、环境脏乱，引发业主不满，继而导致物业费收缴率低，很多维修和管理工作不能顺利开展。去年10月，在陈银娟的牵头和组织下，该小区顺利完成了业委会换届选举，在社区和业委会的督促下，物业管理水平有了提升，该小区下步还将动用维修基金，对消防设施、视频监控等进行改造提升。

西城枫景小区共有440多户人家，为激发小区自治力量，推进小区基层治理水平，陈银娟积极发动数名有威望的党员居民担任业委会成员，增强“红色物业”的服务功能。之前，因小区前后有两座高压电力铁塔，居民担心台风天或雷电雷鸣的情况下，从小区内穿过的电线存在安全隐患，多次向社区和业委会反映。陈银娟了解情况后，第一时间和业委会成员一起进行走访，听取民声。最后经过多方合力，今年上半年，该处的高压线路改造完成了改造，小区居民也终于安了心。

“百姓事无小事，你为他们做一点小事，他们都会一直记在心上”……工作中，陈银娟始终把群众的冷暖放在心上，把群众当成自己的亲人。前不久，陈银娟接到马渚镇敬老院工作人员打来的电话，对方称敬老院这段时间正在装修改

造，将对入住老人的床位和房间重新调整，而80多岁的徐大伯认为这是敬老院“故意找麻烦”，不肯配合调整床位。

“老人的户口是在我们社区的，对方希望我能帮忙做做思想工作，让这名老人配合敬老院的管理。”得知情况后，陈银娟马上抽时间来到敬老院。当天正好到了午饭时间，陈银娟贴心地帮徐大伯盛饭，在老人吃饭的间隙，一张桌坐下来陪着老人聊天，“敬老院的老人其实缺少的是关心，我陪着他吃饭聊天，再一边开导他，一顿饭下来，他的心绪就解开了。”陈银娟笑着说。

“虽然社区都是琐碎事、繁杂事，但鸡毛蒜皮里也有大文章。”陈银娟说，用心为居民办实事，总会找到办法解决问题，这是她多年来做好社区工作的信念和成功法宝。

卫生院医生精心救治感动患者

本报讯（记者 赵晓晨）近日，59岁的装修工人戴祥水来到低塘中心卫生院的一间办公室，用带着手套的右手小心翼翼地把一面印有“医德高尚技术精良，关怀患者情暖人心”的锦旗交到了30岁的外科医生齐青手中。

事情还要从5月7日说起。当天上午，戴祥水像往常一样在朗霞街道某小区内从事装修工作，因为操作失误不小心从梯子上摔落，慌乱间被连带着掉落的钢板划伤了右手无名指，指关节处瞬间皮开肉绽，血流不止。

“当时我们先来到了附近卫生院，医生作了简单包扎后，建议我去更专业的医院接受治疗。”之后戴祥水辗转来到低塘中心卫生院，此时距离他手指受伤已经过去了快3个小时。“其实在这3个小时内我还去了另一家医院，在做了一系列检查后医生却没有给出实际的治疗方案，这让我很失望，于是抱着试

一试的心态，我来到了家附近的低塘中心卫生院。”

当时正在值班的外科医生齐青帮戴祥水作了详细检查后，第一时间帮他到清创室进一步治疗。“时间带我清洗了很久，直到彻底清理干净了才慢慢帮我缝合，整个过程细致又耐心。我当时心里就想，一定要好好感谢这位医生。”戴祥水说，“差不多40分钟的清理缝合过程中，她还不断叮嘱我接下来用药和其他注意事项，对于我身体上其他的不适，她也耐心倾听并给我专业的建议，耐心细致得就像我的家人一样，我真的很感动。”

“这不过是我日常的工作，身为医生能够帮助患者减轻痛苦本来就是应该的。”来低塘中心卫生院工作两年的齐青面对患者送来的锦旗，在感到惊喜的同时，也表示这面锦旗就是对她的激励，希望自己能更好地为社会服务。

飞来横祸！

小车高速上被半挂车“袭击”

本报讯（记者 俞冰 通讯员 陈谦）“太吓人了！我们刚刚被半挂车车厢给撞了！”近日，在G92杭甬高速往杭州方向260公里处发生了一起刮擦事故，一辆白色面包车和一辆半挂车的车厢停留在第一车道上无法移动。事故面包车驾驶员惊魂未定地表示自己被半挂车车厢“袭击”了。

宁波市公安局高速交警支队三大队接到警情后立即派民警抵达现场，通过调取监控得知，肇事车辆为一辆半挂车。当时，这

辆半挂车行驶在第四车道内，驶至事发点时，半挂车车头与车厢突然断开连接。失去控制的车厢往第二车道偏离，“袭击”了正在行驶的面包车。“我当时好好开着车呢，突然发现我的挂车跑了。眼睁睁地看着它撞到了别人的车。”半挂车驾驶员徐某称自己也非常后怕。

事故造成面包车上两名乘客不同程度受伤，目前两人伤势已经得到控制，事故正在进一步处理当中。

市中医医院医联体成立

本报讯（记者 魏士丁 通讯员 俞玲玲）近日，我市举行市中医医院医联体成立仪式，并授予市中医医院为全市中医药适宜技术推广中心。

市中医医院作为医联体牵头单位，下辖陆埠中心卫生院、梁弄中心卫生院、凤山街道社区卫生服务中心、梨洲街道社区卫生服务中心、朗霞街道社区卫生服务中心、牟山镇卫生院、三七市镇卫生院、河姆渡镇卫生院、大隐镇卫生院、余姚百草中医疗门诊部医联体成员单位。

据了解，今年我市不断推进医院中医诊疗中心和基层医疗机构中医建设，着力提高常见病、多发病中医诊疗服务能力及中医预防保健服务能力。全市100%村卫生室和社区卫生服务站具备提供中医药服务的场所和设施设备，10%及以上村卫生室（站）规范设置中医阁，中医诊疗人次占比达35%以上。各卫生院、各街道社区卫生服务中心能规范开展6类10项及以上中医药适宜技术，100%的村卫生室（站）能规范开展至少4类6项中医药适宜技术。



法治宣传进社区

今年5月是第3个“民法典宣传月”，连日来，我市各地广泛开展民法典普法工作，让民法典走到群众身边。图为梨洲司法所工作人员在南雷里社区开展民法典讲解、法律咨询等便民服务。

记者 黄静波摄



爱心采桑葚 助残公益行

5月16日，城区一些爱心人士正在帮助梁弄镇横路村70岁的陈大爷采摘桑葚。陈大爷妻子、儿子儿媳三人是智力残疾人，家庭生活水平较低，是村里的低保户，没有足够的劳动力采摘家里种着的300棵桑葚，许多爱心人士闻讯后自发上门，帮助陈大爷采摘桑葚并销售，解了老人一家的燃眉之急。

记者 张旭东摄



反诈宣传进车间

近日，市公安局马渚派出所联合马渚镇新时代文明实践所开展“百日进企业，反诈平安行”系列宣传活动。志愿者采用文艺节目的形式，将常见的诈骗手段和防范技巧知识传递给群众，营造人人知诈、防诈、反诈的良好社会氛围。今年以来，该镇已在40余家企业开展了反诈宣传。

记者 张云霞摄

你用的配件可能是假的！ 四家汽修店被查处

本报讯（记者 赵科科 通讯员 张松高）近日，市市场监管局马渚分局对辖区内的汽车修理行业进行了集中整治，共查处4家销售假冒配件的汽车修理店。

在检查过程中，马渚分局执法人员发现余姚市某汽车快修店经营场所所有2个包装盒上标有宝马商标的汽车用滤芯及2个包装盒和商品上标有“BSEOCH”商标的汽车喇叭。执法人员要求店主提供进货单，而店主无法提供。随即，

执法人员对涉嫌销售侵犯注册商标专用权的商品进行依法查处。

经查明，该汽修店经营者胡某于去年4月转租了该店面，同时转入了部分汽车配件，其中包含2个包装盒上标有宝马商标和“Made in Gemary”字样的汽车滤芯。另外，马渚分局又连续查获3家销售假冒配件的汽修店，涉及宝马、博世、龙膜等多个国际知名品牌汽车配件，涉案经营主体以明显低于市场行情的进货价购入了假冒国际知名品牌配件用于日常的维修

保养，实际销售价格略低于正品配件的价格。这4家汽修店经营者的行为不仅严重扰乱了市场秩序，坑害了消费者利益，还违反了《商标法》的相关规定。他们的行为属于侵犯注册商标专用权的行为，均被立案调查。

近日，市市场监管部门根据《商标法》的相关规定，对涉嫌商标侵权的4家汽车修理店作出了行政处罚决定，除责令停止侵权和没收假冒配件外，分别处以1万元的罚款。

印件和销售凭证，涉嫌商标侵权。经宝马（中国）汽车贸易有限公司鉴定，2个包装盒上标有宝马商标和“Made in Gemary”字样的汽车滤芯为侵犯宝马注册商标专用权的商品。

另外，马渚分局又连续查获3家销售假冒配件的汽修店，涉及宝马、博世、龙膜等多个国际知名品牌汽车配件，涉案经营主体以明显低于市场行情的进货价购入了假冒国际知名品牌配件用于日常的维修

市民如何补碘？听听营养专家的建议

本报讯（记者 胡张远）5月15日，我市举办全国第30个“防治碘缺乏病日”——“科学补碘三十年 利国利民保健康”暨第9届“全民营养周”——“合理膳食 食养是良医”主题宣传日活动，市人民医院营养科主任楼建军在姚江小学开展讲座，现场气氛热烈。

楼建军介绍，碘是人的必需营养素，它在人体的含量仅有20毫克至50毫克，尽管含量极低，却是机体各个系统，特别是神经系统发育所不可缺少的。同时，碘也是合成甲状腺激素的重要原料，在停止碘摄入的情况下，体内储备的

碘仅够维持2至3个月。

人体的碘完全依赖自然环境的供应，一旦缺乏，就会造成机体甲状腺激素合成不足，导致健康成年人出现精神不集中、易疲劳、工作效率下降等临床或亚临床症状。

楼建军提醒市民，孕妇、哺乳期妇女、0至3岁婴幼儿、学龄前及学龄儿童是最容易受碘缺乏危害影响的儿童高危人群。孕妇对碘需求要远高于普通人群，孕妇摄入的碘除了满足本身的生理需要外，还要把碘供给胎儿，确保胎儿的生长发育需要。如果孕期严重缺碘会出现流产、早产、死产和先

天畸形。

胎儿期和婴幼儿期（0至3岁）是孩子大脑发育的关键时期，如果孩子在胎儿期和婴幼儿期缺碘，会影响大脑的正常发育，严重的造成克汀病、聋哑、智力损伤等。儿童和青少年处于生长发育十分迅速的时期，碘的需要量也明显增加，缺碘会导致体格发育落后或迟滞，产生身材矮小、骨骺发育不良或闭合延迟、性发育落后以及学习能力下降等情况。

那么市民朋友该如何补碘？楼建军表示，人每天离不开食盐，食盐加碘具有安全、有效、简单易

行、廉价、能够长期坚持的优势，是补碘的最佳途径。选择补碘方式时，可以考虑通过食用加碘食盐以及海带、紫菜等含碘丰富的食物补碘，除此之外，还可以考虑给予含碘营养素的补充剂等。由于自然环境缺碘是长期存在的，人对碘的储存能力有限，因此补碘应遵循长期、微量、日常和生活化原则。

但还有部分人群不宜吃碘盐。楼建军强调，患有自身免疫性甲状腺疾病（常见有甲亢、甲状腺炎）的患者，因治疗需要遵照医嘱可不用或少食用碘盐。