

我市启动九价HPV疫苗扩龄接种

9至45周岁女性均可预约接种

本报讯（记者 胡张远）“去年12月省里九价HPV疫苗扩龄接种的消息传来后，我们就一直等着，现在终于等来了我市启动九价HPV疫苗扩龄接种的好消息！”2月2日中午，39岁的市民刘女士带着12岁的女儿来到阳明街道社区卫生服务中心接种门诊，完成了九价HPV疫苗首剂接种。

原先，九价HPV疫苗的适龄接种对象是16至26周岁女性，如今调整为9至45周岁女性。“接种九价HPV疫苗可以有效预防HPV感染。之前我和女儿不符合接种要求，现在接种好了，我们就放心了。”作为第一批“吃螃蟹的人”，坐在留观区里的刘女士脸上一直挂着笑容。“接种完没多大感觉，跟接种其他疫苗一样！”

接种门诊有20余名女性，她们或排队预检，或等待接种，或正在接种，或默默留观。“我今年40

岁，在附近企业工作，今天特意跟朋友一起来接种。能有机会接种九价HPV疫苗，远离包括宫颈癌在内的HPV感染相关疾病，我们很高兴。”现场等待接种的宋女士说。

“今天来的几乎是九价HPV疫苗扩龄接种政策出台后才符合接种条件的女性，可以说是‘扩龄专场’。”阳明街道社区卫生服务中心计免主管刘银环告诉记者，短短1个小时，已经有近20名女性完成九价HPV疫苗接种，“我们根据登记顺序，从周一开始一一打电话通知40余名接种对象今天中午12点半到这里接种九价HPV疫苗。大家都非常积极，很多人提前到了。”

当天，我市其他乡镇（街道）卫生院接种门诊也同步开展了九价HPV疫苗扩龄接种服务。接种对象将按照0、2、6月免疫程序，完成3剂肌内注射，其间产生的疫苗

费用已纳入医保，可用本人医保历年余额或通过家庭共济网结算，每次疫苗接种服务费另计。

根据已经出炉的我市2021年宫颈癌发病率及比例数据，女性HPV感染率按年龄呈曲线分布，在50岁至74岁间攀至高峰并不断回落。疾控专家表示，九价HPV疫苗扩龄接种后，可以帮助更多年龄层的女性预防HPV感染，并降低相关疾病风险。

目前，我市共有二价、四价、九价三种HPV疫苗供市民选择，每种疫苗的适用年龄范围分别为9至45周岁、20至45周岁、9至45周岁，每种疫苗对宫颈癌的保护率都在70%以上，在规定的年龄范围内接种HPV疫苗都是安全、有效的。疾控专家提醒，HPV疫苗的作用是预防宫颈癌，对于已经感染HPV的女性来说，并没有治疗作用，因此达到疫苗适用年龄的女

性要及早接种。

那么，如何预约九价HPV疫苗？据了解，我市九价HPV疫苗预约和接种实行属地化管理原则，余姚户籍适龄接种对象携带身份证或户口本，非余姚户籍适龄接种对象携带连续缴纳6个月以上的社保证明到属地接种门诊预约，具体以各接种门诊的公告为准。

疾控专家介绍，接种HPV疫苗与接种新冠疫苗的间隔期在14天以上。很多已接种过二价或四价HPV疫苗的女性没必要再接种九价HPV疫苗。若一定要再次接种，根据九价HPV疫苗说明书，需在完成3剂四价HPV疫苗接种后，至少间隔12个月才能接种九价HPV疫苗。目前尚无临床数据支持二价HPV疫苗全程免疫接种后可以接种九价HPV疫苗。此外，不推荐在HPV疫苗各自的免疫程序内进行互换接种。

“点亮楼道灯 温暖回家路” 入选“浙江有礼”为民办实事项目

本报讯（记者 曹婷婷）为扎实推进“浙江有礼”省域文明新实践，探索打通精神价值向物质价值转化的通道机制，着力打造全国影响、群众可感的共同富裕示范区标志性成果，省文明办开展了“浙江有礼”省域文明新实践为民办实事项目征集工作。经前期征集、申报、筛选，日前，第二批15个项目正式出炉。其中，我市的“点亮楼道灯 温暖回家路”项目入选。

老旧小区，特别是无物业管理

的老旧小区普遍存在楼道灯“失明”现象。针对这一群众高频反映的痛点问题，自2019年起，市文明办携手市供电公司启动“点亮楼道灯 温暖回家路”为民办实事项目，旨在逐步消除存在的黑楼道，让居民出行更亮堂、更安全。截至目前，已累计为裕丰花园、舜北小区等20多个老旧小区维修楼道灯1867盏、更换开关374个，并为520户空巢老人、850户困难家庭改造了室内线路。

“红十字新春博爱行”走进阳明古镇

本报讯（记者 胡张远）“多学一点急救知识，能够在危急时刻挽救一条生命，对每个人都有好处！”2月1日下午，在阳明古镇“红十字新春博爱行”活动现场，市民陈先生正跟着市红十字急救知识宣讲队队员“重温”心肺复苏术及AED操作方法，“我之前参加过单位组织的急救知识培训，还是要经常演练，避免遗忘。”

当天，市红十字急救知识宣讲队走进阳明古镇，向过往群众宣讲急救知识，并手把手教群众急救技能。不少群众或驻足围观，或参与体验，现场气氛热烈。“春节期

间，向群众普及心肺复苏技能，更好地营造‘人人学急救、急救为人人’的氛围。”市红十字会党组成员、秘书长许燕青介绍。活动中，宣讲队队员们还向过往群众发放了120份含有消毒湿巾、防疫口罩、救护知识读本、宣传册等物品的“健康礼包”。

据统计，2022年度，市红十字会完成救护持证培训8808人，普及培训47216人次，超额完成年度任务。同时，市属14支专业化志愿服务队开展各类志愿服务活动350余场次，服务时长达3950余小时。

“今后，我们会再接再厉，进一步完善应急救援体系、提升资源动员能力，高水平推进急救救护工作。”许燕青说。

欢欢喜喜闹元宵

剑江村： 元宵活动乐不停

本报讯（记者 奚悦）2月2日晚，第七届“家美剑江、德美家园”文化品牌系列活动开幕式暨“玉兔家庭闹元宵，温暖和谐一家亲”活动在凤山街道剑江村文化礼堂举行。

有别于以往，这次元宵活动特别邀请了村里6个有属兔家庭成员的家庭参加，并通过一系列趣味活动，让村民在传统的元宵习俗中感受浓浓的节日氛围。在扣人心弦的游戏环节中，6个家庭展开了激烈的角逐。“你比我猜”“投壶我最行”“猜灯谜”“爱心汤圆”……每个家庭齐心协力，各显神通，展现出了各自的风采。

游戏结束后，工作人员将准备好的一大锅汤圆端上桌，分享给在场的所有人。获得优胜的家庭还向在场的村民分享了自家的温馨故事。大家脸上洋溢着幸福的笑容，现场其乐融融。

“这次元宵活动让村民之间的关系更加融洽了，同时也展现了我们剑江村健康向上、文明和谐的大家庭氛围。”剑江村文化礼堂相关负责人表示。



▲2月2日上午，兰江街道下菱社区开展“巧手做花灯，喜迎元宵节”活动，吸引了众多居民参加。大家在欢声笑语中一起制作花灯、竞猜灯谜。 记者 陆燕娜摄



▲日前，阳明街道富巷社区党委联合康芮嘉养阳明街道居家养老服务中心开展“元宵喜相逢，党群一家亲”活动。社区党员志愿者和居民一起动手包汤圆，并将煮好的汤圆送给辖区内的空巢老人、困难居民、保安、保洁员等。 记者 张旭东摄



▼2月3日，泗门镇谢家村举行“亲子做灯笼，欢乐迎元宵”活动。此次活动不仅丰富了孩子们的假期生活，也促进了亲子之间的感情。 记者 王文苗摄



▲2月2日，低塘街道纪工委联合综治办、团工委、司法所等部门开展元宵猜灯谜活动。灯谜融入了二十大报告、廉政文化、法律知识等内容，党员群众在猜灯谜的过程中可以学到各种知识。 记者 赵晓晨 通讯员 俞伟标摄

东朝街社区： 其乐融融迎元宵

本报讯（记者 沈彦汝）包汤圆、做花灯、猜灯谜……2月2日上午9点，梨洲街道东朝街社区活动室一片热闹的景象，街坊邻里齐聚一堂，庆祝即将到来的元宵佳节。

现场，6位居民正围在一张方桌旁忙碌，搓馅、揉面、切剂子、包馅，分工明确。包好的汤圆形状各异，既有圆滚滚的汤圆，又有带“尾巴”的“团子”，看上去十分可爱。活动室还有近40名小朋友在老师的指导下制作兔子形状的花灯。大家相帮互助，不一会儿，桌上便摆满了一盏盏精致的花灯。

孩子们刚做完花灯，汤圆也煮好了。开开心心地吃完汤圆后，居民们来到灯笼下，开始猜灯谜。

“这是春节假期过后社区开展的第一个活动，我们从春节前就开始筹划了。活动在社区群里发布后，居民们纷纷报名参加。”东朝街社区党总支书记施晓黎看着现场热闹的景象欣喜不已，“希望新的一年可以多组织一些活动，大家多聚聚！”



▲2月1日晚，市供电公司阳明供电所工作人员来到阳明古镇民俗灯会现场，对景区内涉及的线路、配电箱等再次进行检查，确保元宵灯展期间供电安全。 记者 黄静波摄

鹿亭乡为年轻干部搭建成长“快车道”

本报讯（记者 赵晓晨）“我们微宣讲的主题是‘践行二十大，奋进新征程’，大家都结合前期系列学习活动和工作实际谈了体会。活动为我们年轻干部沟通交流搭建了良好的平台，让我们获益良多。”近日，鹿亭乡年轻干部林楠在“亮绩赛马显担当，青春筑梦新征程”年轻干部微宣讲活动结束后，讲述了自己的感受。

此次微宣讲活动是鹿亭乡“亮绩赛马显担当，青春筑梦新征程”年轻干部风采展示系列活动中的一项内容。为深入学习贯彻党的二十大精神，纵深推进“赛马争先”抓落实专项行动和“五问五破走在前、五比五先争一流”机关作风建设

专项行动，有效引导激励年轻干部对标“两个先行”，营造“比学赶超、争先进位”的良好氛围，该乡精心策划开展了年轻干部风采展示系列活动。

活动内容丰富，形式多样。通过开展理论知识测试，促进年轻干部掌握理论知识，提升他们运用理论知识解决实际问题的能力以及公文写作能力；开展年轻干部无领导小组讨论展示活动，组织年轻干部撰写以基层党建、全域旅游、社会治理、乡村振兴为主题的年度调研报告，让他们深入基层，更好地了解鹿亭、建设鹿亭；开展年轻干部座谈会、建设鹿亭；开展年轻干部座谈交流，引导他们坚定理想信念、强化责任担当。

宝塔花菜喜获丰收

本报讯（记者 赵静）“你看，这些宝塔花菜个头大、品相好，价格也不错。种植了30亩宝塔花菜，今年又喜获丰收。”2月1日下午，市龙民蔬果专业合作社负责人杜国明指着刚收割的宝塔花菜，高兴地说。

据了解，宝塔花菜起源于地中海北部。它是由一簇簇形状相同的塔状小花菜组成的，颜色呈翠绿或金黄色，口感脆嫩清爽，很受消费者欢迎。

站在果蔬基地里，目之所及是一片繁忙的丰收景象：社员们弯着身子，拿着小刀，正抓紧时间收割宝塔花菜。一辆辆农用车在田间来回穿梭，社员们把收割好的宝塔花菜倒入农用车，然后由农用车送到路旁等候的大卡车上。“装满一卡车后，就直接运输到山东的客户那里，一般

一天一车。”杜国明告诉记者，今年宝塔花菜的保护价在每公斤3元左右，每亩地的产量在1500公斤至1750公斤之间，因此亩产值可超过4500元，“宝塔花菜还是挺受市场青睐的。尽管今年是丰收，但还是供不应求，满足不了订单量。”

近年来，龙民蔬果专业合作社依靠土地资源的优势，大力调整产业结构，走出了一条“合作社+基地+农民”的产业发展路子。“我们合作社是2018年开始种植宝塔花菜的，这里的土壤和气候比较适合宝塔花菜的生长。”杜国明介绍，目前，合作社还是小范围种植宝塔花菜。为了让社员们种得安心，他们与山东客户建立了长期合作关系，大力发展订单式蔬菜种植，对成熟的蔬菜进行统一收购，为社员增收提供保障。

好吃好看还好玩！

这场家门口的元宵游园会真有趣

■本报记者 沈彦汝

“我抽中了一瓶油！可以带回家给爸妈烧菜用。”
“我抽中了一袋大米。”
……

2月2日下午2点半，几个孩子有说有笑地走出兰江街道姚江社区新时代文明实践站。

当天，这里正在举办一场精彩纷呈、趣味横生的元宵游园

会。活动现场，张灯结彩、人头攒动，洋溢着浓浓的节日氛围。游园会设有猜灯谜、投壶、套圈、兜球和做花灯5个游戏项目，“打卡”全部项目的孩子可以参加抽奖，然后带着礼品回家。

在套圈项目的队伍中，一个身着改良版唐制圆领袍的小男孩吸引了记者的注意。“因为来参加元宵活动，我觉得穿着传统服饰特别有意义！”男孩名叫张一

凡，今年10岁了。“这次抓住假期尾巴来参加元宵游园会，孩子特别开心。”张一凡的母亲笑着补充道。

活动现场还设有糖葫芦、爆米花、汤圆等几处小吃摊位，免费提供给前来参加活动的居民朋友。“我们准备的碗根本不够分，只能拿一次性杯接着装。”一位正在分发汤圆的社区工作人员向记者介绍道，“活动开始40多分

钟，我们就已经送出去100多份汤圆了！”

灯谜区一片火红，吸引了不少人驻足竞猜。“日人百元封顶”“最熟悉的陌生人”……工作人员巧妙地利用反诈相关知识设置谜面，让居民在欢乐猜灯谜的同时也学习相关反诈知识。

现场，不少家长为孩子拍照留念，用照片记录孩子的美好童年。



视频连线传温暖

2月2日，梨洲街道南雷里社区的居民正在和亲人视频连线。当天，该社区开展“视频连线传温暖”活动，通过视频连线的方式，让社区居民与远在海外或在部队服役的亲人沟通交流、联络感情。 记者 黄静波摄