胡佳丽：只想默默为你分担风雨

四明红 军民情

胡佳丽，一名“95后”军嫂，为全力支持丈夫工作，辞职在家照顾孩子，承担起一个家庭的重担，获评首届“十最百美”之最美军属。

■本报记者 倪劲松

给孩子做饭、洗澡，陪孩子游戏、玩耍，教孩子看图、识字，孩子睡觉了，她还要忙着洗衣服、整理房间、打扫卫生……作为一名全职妈妈，胡佳丽的生活基本是围着孩子转的，每天的时间几乎被孩子占据了。“能这样陪伴孩子成长也是一件幸福的事，等他上了幼儿园，我会重新找一份工作。当下，这是最好的选择。”看着活泼可爱的孩子，胡佳丽认为一切的付出都是值得的。

“之前从没想过我会做个全职妈妈，但我选择成为一名军嫂，这也是我心甘情愿为家庭的付出。”2017年，胡佳丽从浙江师范大学毕业，应聘到一家中学成为一名初中语文老师，每天的生活忙碌而充实。也是在这一年，她认识了年轻帅气的海军士官韩卓晓，开始了聚少离多的“异地恋”。“我想我还是比较独立的，男朋友也不是非得时时刻刻陪伴在身边。我知道他的工作性质，这是我一开始就能接受的事实。”回忆起两人第一次见面的场景，胡佳丽脸上洋溢着甜蜜，“他为人正直可靠，对我也很贴心。虽然我们见面的时间很少，但我们对待生活和工作认真的态度，对感情认准了就一直会走下去的想法都是一致的。”一年后，他们携手迈入了婚姻的殿堂。

韩卓晓的部队驻地虽然在宁波，距离并不远，但部队工作忙，很少能回家。无论是恋爱时还是结婚后，胡佳丽已经习惯了韩卓晓不在身边的生活，习惯了一个人逛街、一个人看电影。十月怀胎，由于孕期反应大，胡佳丽不得不回家静养，本是需要丈夫照顾和呵护的时候，韩卓晓却只能抽时间打个电话问候一声。为了不让丈夫分心，胡佳丽很少在电话里提到自己的不适，还叮嘱丈夫在部队好好工作，不用记挂自己。因为孩子的提前到来，韩卓晓甚至错过了孩子的第一声啼哭，直到孩子出生的第二天，他才匆匆赶来陪伴在胡佳丽的身边。

产假结束了，为了不影响双方父母的工作，胡佳丽干脆辞职全心照顾孩子，“孩子小，家里终归要留一个人照顾，而我，是最合适的人选。”放下事业，全职带娃，本不在胡佳丽的人生规划中，但她还是及时调整好心态，让自己的心真正回归家庭。“当时，我丈夫还是挺内疚的，因为他不在身边，没能帮我分担。但我觉得如果我们两个人中必须有一个人要为家庭多付出一些，那么这个人就是我。”

选择当军嫂意味着奉献，意味着聚少离多。“爱他，就要理解他、帮助他，为他解决后顾之忧，并且尽自己最大努力去照顾好孩子和家庭，让他安心工作。”作为一名军嫂，胡佳丽明白，丈夫是属于部队这个大家庭的，自己不能因小家而误大家，“夫妻之间要互相信任支持、互相体谅理解，这些都是我应该做的。他从部队回来，也会帮我做家务、照顾孩子，我们两个人共同撑起一个小家，生活就是这样平淡而幸福。”

在妻子的支持、理解和包容下，韩卓晓全身心地投入工作，在部队表现优异，多次获得优秀士官、先进干部等荣誉，2019年荣立个人三等功。今年，韩卓晓选择留在部队继续服役。

“绝不浪费生命中的每一秒”

——记宋庆龄奖学金获得者徐昕然

■本报记者 黄庐锦

近日，第十五届宋庆龄奖学金评审结果揭晓，泗门镇中心小学六年级学生徐昕然获教育部、中国福利会、中国宋庆龄基金会联合颁发的第十五届宋庆龄奖学金，成为我市唯一获此殊荣的学生。

徐昕然今年12岁。虽然她的身体不好，但她凭借自己的努力取得了不输他人的优异成绩，曾多次被评为校三好学生，2021年度更是被评为宁波市“新时代好少年”。徐昕然的班主任阮亚君多次赞叹：“不管是在生活中还是在学习上，她始终保持积极乐观的心态，勤奋努力、踏实上进、坚强勇敢……小身躯、大能量，她就是我们身边快乐的‘小精灵’！”

面对身体上的不便，徐昕然从未怨天尤人，她说：“人生有无限可能。自暴自弃绝不会有好结果，体质上的不足不能阻止我前进的脚步，后天的努力一定能弥补先天的遗憾。”抱着这样的信念，即使在经历两场大手术后，徐昕然依旧在身体允许的范围内坚持学习。在4个月的居家休养时间里，徐昕然每天通过上网课和自学跟上学习进度。

在班级里，徐昕然和同学们相处和睦，她为同学讲解习题，同学则自发担起照顾她的职责。“爱是相互的，我们对彼此的关心关爱最终汇聚成班级温暖如家的氛围”。徐昕然表示，最让她感动的一件小事是有一次去科技楼上课时，走廊上有一小摊积水，牵着她手的同学马上引导她走到另一侧干燥地面，防止她滑倒。正是这样一个细小的举动，让徐昕然深切感受到同学对她的关怀。

在日常生活中，徐昕然也有自己的兴趣爱好。性格喜静的她喜欢阅读、书法和唱歌，她说：“由于身体原因，我不能参加体育活动，但是阅读和唱歌是我最喜欢做的事情，特别是唱歌。音乐有感染力，是我隐形的朋友。”徐昕然的歌声总带有浓烈的情感，多次获得校内唱歌比赛第一名。

在今年5月份泗门镇中心小学建校120周年文化艺术节上，每个班级都组成方阵，徐昕然坐着轮椅，身着和同学们一样的七色彩虹服装，一起参与到这次活动中，共同分享欢庆喜悦，为学校送上最真挚的祝福。

谈及今后的人生规划，徐昕然表示自己想做一个对社会有用的人：“今后的人生规划固然重要，但更加值得关注的是当下，我要尽力走好每一步，绝不浪费生命中的每一秒。”

诗歌朗诵会 喜迎二十大

9月22日，凤山街道季卫桥社区举办“喜迎二十大”主题诗歌朗诵会暨第十九届“百姓之声”文化艺术节开幕式。《山水凤山》《古桥新韵》等诗歌表达了居民热爱家乡、奉献家乡的心声。

记者 黄静波摄

教育部推介

余姚电大（社区学院）智慧助老项目

本报讯（记者 韩宇雯）近日，教育部职业教育与成人教育司公布“智慧助老”优质工作案例、教育培训项目及课程资源第二批推介名单。宁波广播电视大学余姚学院（社区学院）报送的《“姚优教”智慧助老实践路径》成功入选“智慧助老”优质工作案例，为宁波市唯一。

作为实现乡村振兴、推进共同富裕的重要内容之一，余姚电大（社区学院）以“政府主导、统筹协调，分层合作、区域推动，应用为先、育人为本，科研引领、高效发展”为原则，在农村地区积极开展智能手机应用普及教育，让数万名农村老人搭上了“智慧快车”。学校发挥终身教育资源统筹、校社合作等优势，在“双百千万防疫科普”活动期间就地就近开展精准服务，线上线下辅导老年学员4.7万人次，充分展现了良好的教育成效。

近年来，余姚电大（社区学院）深耕老年教育领域，独创分层合作老年教育模式，锤炼老年教育优秀师资队伍，构建起完善的“1432”（即1个学院、4个街道、32个村社教学点）老年教育网络。就医指南培训、美好旅行攻略、手机摄影等一系列课程，让全市老年朋友享受到了实实在在的智能技术应用学习服务。

市供电公司：高效送电助企纾困

本报讯（记者 曹婷婷 通讯员 傅王璇）“多亏你们从项目开始以来的层层把控，我们才能这么快用上电，真是太感谢了！”9月20日，市供电公司客户服务中心政企服务班班长陈春辉和其他电力人员一起来到宁波川原精工机械有限公司进行送电作业，在顺利送电后，企业负责人握着陈春辉的手，感激地说道。

据了解，宁波川原精工机械有限公司是滚动轴承制造的高竞争力企业，主要生产经营切削机床、数控自动车、自动车床、轴承车削生产线、自动精密轴承套圈车床等设备。随着企业的发展，原有的两幢厂房已无法满足生产所需。为扩大产能，川原公司新建了四幢厂房，规划新增变电容量2750千伏安。

接到川原公司的用电申请后，市供电公司第一时间委派经验丰富的客户经理上门服务，并联合各部门工作人员到现场勘查。各专业人员密切配合，一个兼具经济性和方便性的供电方案迅速出炉。

送电当天，现场工作负责人带领班组成员严格执行标准化作业流程，确认现场电源处于停电状态，并做好各项安全措施，接着才进行一系列的竣工验收、装表作业以及送电操作。下午3时30分，送电工作顺利完成。“我们要求是9月底能够送电，没想到提早了10天，真是太高效了。”企业负责人惊喜地说，“现在生产设备也能提前进场，马上就能投入生产了。”

我市一人荣获

“浙江省慢性病监测技能能手”称号

本报讯（记者 胡张远）近日，在全省健康系统慢性病技能竞赛活动中，我市妇幼保健院医生鲁吉作为宁波市代表队成员参赛，荣获个人二等奖，被授予“浙江省慢性病监测技能能手”称号，并获得“宁波市拔尖人才”的认定资格。

据了解，此次慢性病技能竞赛活动以开展专业技能竞赛为契机，以赛促学，主要考察慢性病监测中的死因监测相关技术。考察形式包括理论测试、技能操作和案例分析。

努力回馈社会 自觉承担责任

牟山镇新乡贤助力乡村振兴

本报讯（记者 陈福良 通讯员 朱丽）前不久，牟山镇新乡贤、宁波艾尔通风设备有限公司总经理鲁浩军出资5万元，为牟山镇中心小学音乐教室添置相关设施设备，受到了该校师生的好评；今年年初，鲁浩军向该校捐赠了18套总价值约20万元的新风系统，为师生创造良好的工作、学习环境。“能为教师和学生做点力所能及的事，是我最大的心愿。”鲁浩军诚恳地说。

助力教育事业高质量发展仅仅是牟山镇新乡贤奉献社会的一个方面。该镇有着良好的新乡贤工作基础，以省爱乡楷模、港胞魏绍相先生为代表的新乡贤在助力乡村振兴中发挥了重要作用，他们虽然生活在外、创业在外、成功在外，但是始终情系家乡，在促进家乡教育、卫生、文化、慈善事业发展方面作出了重要贡献，取得了良好的社会效益。

早在上世纪90年代，魏绍相先生就开始为家乡发展添砖加瓦，先后捐资建设了牟山镇中魏绍相教学楼、牟山镇卫生院门诊楼等，并设立魏绍相奖学金，至今累计为牟山镇捐赠资金300万元。在魏绍相先生的示范带动下，近年来，牟山镇新乡贤捐资建设家乡的热情更加高涨。2015年，新乡贤、浙江松原汽车安全系统股份有限公司董事长胡铲明和妻子沈燕燕、侨胞沈亦平共同捐资设立了为期5年的松原侨爱奖学奖教基金，每年对取得优异成绩的牟山镇教师和学生进行奖励，极大地激发了学生的学习积极性和教师的工作热情。2015年至2020年期间，共发放奖励基金99.32万元。2020年，松原侨爱奖学奖教基金圆满完成奖励任务后，胡铲明、沈燕燕决定继续开展新一轮为期五年的奖学奖教活动。

与此同时，近年来，牟山镇深入挖掘新乡贤资源，积极搭建新乡贤发挥作用的平台，广聚贤才、探索创新，引领新乡贤成为共同富裕的参与者、实践者、推动者。在该镇党委、政府的正确领导和镇商会的带动下，新乡贤积极参与捐资助学、修桥铺路等公益慈善事业，努力回馈社会，自觉承担责任。

2019年，新乡贤、美籍华人魏曾誉先生出资50万美金，成立了“魏冶记”慈善基金，每年用基金利息奖励该镇优秀师生，帮助困难学生。众人拾柴火焰高，同年，在新乡贤、牟山镇商会会长胡志洪的带领下，该镇新乡贤集资100余万元，为牟山镇中修建了育才桥，解决了以往师生上学、放学需要逆向而行的尴尬局面；新乡贤、宁波爱诗化妆品有限公司董事长邵成杰为牟山镇第一幼儿园捐赠了价值6万余元的室内儿童游乐设施。今年年初，新乡贤、浙江海创锂电科技有限公司董事长吴海军，为母校牟山镇中捐赠了一套价值近10万元的室外全彩LED大屏；新乡贤、侨眷沈群群向牟山镇中心幼儿园捐赠了价值6万元的图书。新乡贤们的这些捐赠项目，为牟山镇教育事业高质量发展奠定了扎实的基础。

新冠肺炎疫情发生后，该镇新乡贤带头出资出力，为打赢疫情防控阻击战作出了应有贡献。其中2020年和2021年两年里，新乡贤累计捐款343万余元，捐赠物资价值近10万元。2021年5月，该镇因势利导成立了新乡贤联谊会。会上，在新乡贤联谊会会长胡志洪的带领下，新乡贤们慷慨解囊，捐赠资金230余万元，设立了新乡贤“助力乡村振兴”基金，以此助力乡村振兴公益项目以及崇德优教和扶贫助困等公益慈善项目的实施。新乡贤的种种善举不胜枚举，赢得了社会各界的广泛赞誉。

制作“税收宝典” 贴心服务企业

近日，市税务局青年干部制作资产损失税前扣除操作指南，并赴企业实地走访、现场辅导，提醒企业及时统计受损资产情况和留存相关备查资料。这项服务受到了广大企业的欢迎。

记者 黄静波摄