



## 从严从实 打好疫情防控战

核酸采样志愿者叶世恩：  
助人为乐，乐此不疲

■本报记者 沈彦汝

“叶医生今天又辛苦啦！”“没什么，都是我应该做的。”6月5日上午10点半，东朝街社区服务中心旁的社区核酸采样点内，刚结束采样工作的叶世恩脱下厚重的“大白”防护服，甩了甩酸痛的手臂，她的头发已经与汗水粘在一起，脸上的口罩勒痕清晰可见。

自5月10日该核酸采样点启动以来，叶世恩一直是这个采样点唯一的采样人员。东朝街社区党总支书记施晓黎告诉记者，刚接到社区开展核酸检测工作的通知时，自己有些不知所措，人力、物力、场地还好安排，但该去哪里找核酸采集工作人员呢？思索再三，施书记想到了曾

多次参与社区志愿活动的助听器验配师叶世恩。“可以的，这是好事，应该出点力！”叶世恩一口答应下来，“抗疫人人有责嘛！”

“上岗”之初，接受过专业理论学习和模拟实操相关培训的叶世恩还是有些忐忑。“第一天有点紧张，手比较抖。”叶世恩回忆。不过，几次下来，她的手法就熟练了许多。“叶医生做得又快又好！”“她的手法很温柔！”在后面几次采样过程中，叶世恩听到越来越多的肯定，内心也备受鼓舞。社区核酸采样点每次的采样时间为两个小时，最多的一次，叶世恩在两小时内完成了697位居民的核酸采样工作。

核酸采样工作看似简单机械，然而在采样过程中会遇到各

种各样的问题，比如采样对象嘴巴张得不够大、头抬得不够高等都会影响采样准确性。对此，叶世恩总是软言细语，耐心引导。一次，采样队伍中来了一名40岁左右的男子，可能是喉咙比较敏感，也可能出于害怕或者不习惯，他一张嘴就开始感到恶心并发出干呕。“我的棒棒都还没伸进他的嘴里！”叶世恩回忆道，因为当天太阳较猛，男子几次张嘴都没能成功完成采样，额头冒出了汗珠。“没事，别紧张，你把眼睛闭上，不要看，我再多试几遍。”几经努力，叶世恩终于顺利完成了对这男子的核酸采样。“在工作中我时常接触到一些生理、心理上存在各种各样小障碍的人，所以我也很能够理解对方。温柔和耐心就是帮助对方

克服障碍的良药。”

据了解，叶世恩是魏星路一家助听器店的一名资深验配师，热心公益。自2013年起，她在店门口设置“爱心水桶”，免费供环卫工人及路人解渴。每天上班前，叶世恩都会给水桶满上新烧开的水。随着天气变化，夏天她会提早烧好水晾成凉白开，冬天则会多烧几次水，保证水温不至于过低。“自己喝什么，就给大家准备什么。”叶世恩说。

占用工作时间、“双休”变成“单休”……社区核酸采样这项工作花费了叶世恩不少时间和精力，但她无怨无悔。“疫情期间，其实各行各业、每家每户都受到影响，能为疫情下的社会做点小贡献，我感到自己还是有点价值的。”叶世恩语气坚定。

新冠病毒核酸检测和  
抗原检测价格又降了

本报讯（记者 胡张远）近日，记者从市医保局获悉，从6月6日起，我市新型冠状病毒核酸检测单人单检价格调整为16元/次，新型冠状病毒核酸混合检测价格为每样本4元。医保支付政策按《关于制定及调整新型冠状病毒相关检测项目价格的通知》（浙医保联发〔2020〕26号）执行。

抗原检测服务项目价格调整为2元/次，抗原检测试剂（含采样器具）零差率销售，按照“抗原检测项目+检测试剂”的方式收取费用，合计收费不超过6元/次。医保支付政策按《浙江省医疗保障局关于做好当前疫情防控医疗保障工作的通知》（浙医保发

〔2022〕11号）执行。

公立医疗机构开展新冠病毒核酸检测服务，应同时提供单人单检和多人混检两种服务选项，在符合疫情防控规定的前提下，允许“愿检尽检”的群众自愿选择。非公立医疗机构及医学检验实验室等社会检测机构提供新冠病毒核酸检测服务，应当遵循“公平、合法和诚实信用”的原则定价，体现保本微利、质价相符，倡导参照公立医疗机构核酸检测价格。

对于政府组织的大规模筛查、常态化检测，要充分考量规模效应和基层组织、志愿者对成本的分担效应，新冠病毒核酸多人混检不高于每样本3.5元，检测机构仅提供样本转运及检测服务，需进一步降低计费标准。

梁弄镇多措并举推进  
老年人疫苗接种工作

本报讯（记者 曹婷婷 通讯员 杨美英）为进一步提高老年人新冠肺炎疫苗接种率，连日来，梁弄镇打破距离鸿沟，组建流动接种服务小分队，分片区、分批下乡村为出行困难、行动不便的老年人就近接种新冠疫苗，打通了疫苗接种便民服务的“最后一公里”，确保新冠疫苗接种实现“应种尽种”，加快构筑辖区免疫屏障。

据悉，为推进新冠疫苗接种工作，梁弄镇积极响应上级政策，层层压实责任，积极开展老年人疫苗接种宣传动员工作，通过进村入户，结合电话、海报、横幅、广播等方式，以及公众号、微信群等平台发布疫苗接种科普知识，营造浓厚的疫苗接种氛围。与此同时，开通人工咨询热线，由专业医师为老年人提供权威、及时、详细的接种

指导，帮助老年人及其家人了解疫苗接种相关情况，消除安全顾虑。

在此基础上，按“不漏一户、不漏一人”的原则，志愿者“一对一”与暂未接种老年人及其家人开展电话联络，了解暂未接种具体原因，按照年龄段、身体状况等详细分类，精准掌握老年人的健康状况，鼓励符合接种条件、身体健康的老年人积极接种新冠疫苗。同时，结合农贸市场等重点场所“小门”管控工作，根据扫码情况，对暂未接种新冠疫苗的老年人进行现场统计，由志愿者帮助老年人了解接种疫苗的安全性、有效性和必要性，号召老年人主动参加疫苗接种。

为不断增强老年人疫苗接种的普及性和便利性，该镇将继续推进“送苗下乡”工作，逐步完成在家群众的疫苗接种全覆盖，确保人民群众身体健康和生命安全。

## 温馨提示

## 做好常态化疫情防控 谨防意外伤害发生

本报讯（记者 胡张远）日前，市疾控中心发出警示，随着气温逐步升高，即将进入梅雨季节，新冠疫情、食物中毒、意外伤害等问题不容忽视。市民朋友要注意日常防病，做好自身健康的第一责任人。

尽管目前国内新冠疫情防控形势向好，但市民朋友仍应持续做好常态化防控工作。始终保持良好卫生习惯，做好个人防护，科学佩戴口罩，加强手卫生，室内多通风，保持一米线。尽量减少不必要的出行和聚集，避免前往疫情流行及中高风险地区，配合做好防疫措施。如果有发热、

乏力、干咳等不适症状，尽早就近医疗机构就诊，主动告知医生14天活动轨迹及接触史等情况。此外，要尽快完成新冠病毒疫苗全程接种，完成全程接种半年后，尽快接种加强针。

疫情流行及中高风险地区来姚返姚人员应主动配合疫情防控工作，及时主动向单位、属地社区报告，做好隔离和健康管理等工作。

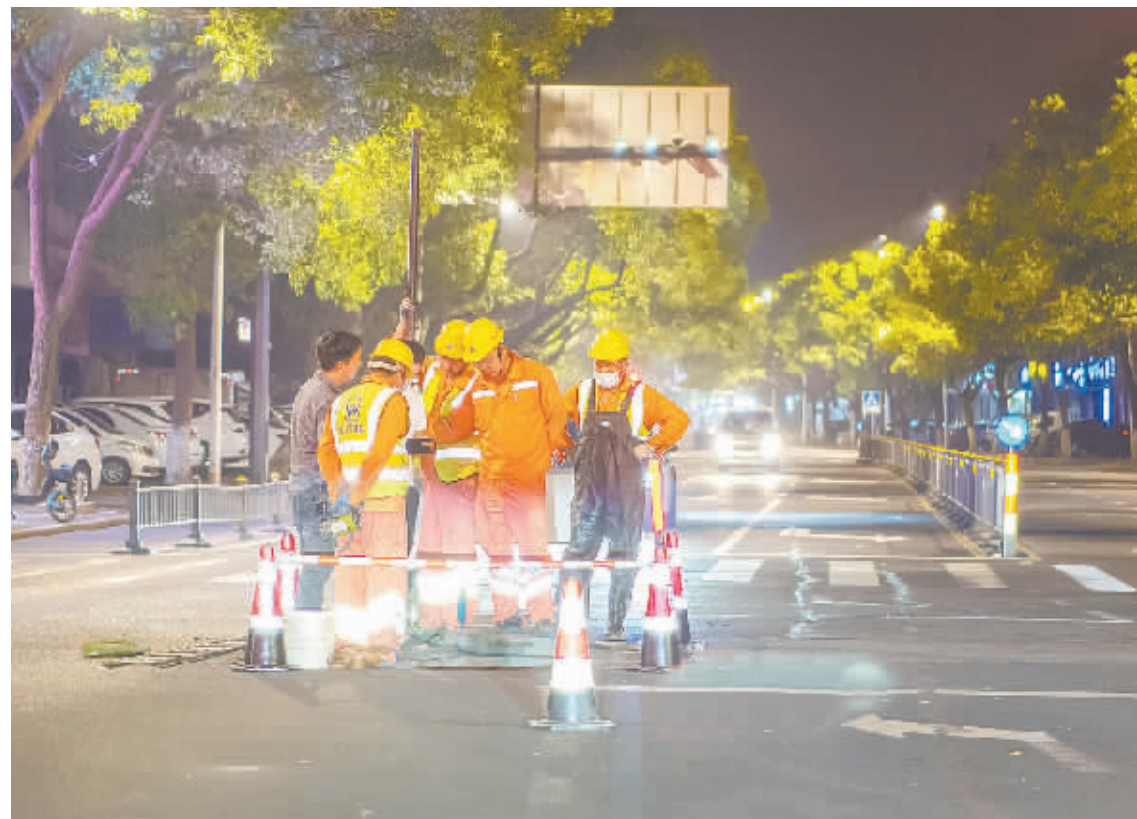
食物中毒是指食用被细菌、毒素污染或含有有毒物质的食品后引起的急性中毒性或感染性疾病，具有突然发生、潜伏期短、呈集体性发病等特征。食物中毒

的临床表现依据中毒食品的不同有所差异，一般以恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状为主，毒素或有毒物质食物中毒则表现为神经系统、造血系统等方面症状，严重的可造成死亡。

专家提醒，6月份为食物中毒高发期，其中细菌性食物中毒居多。预防食物中毒主要是注意食品卫生，低温存放食物，食用前严格消毒彻底加热，不食用有毒的、变质的动植物制品和经化学物品污染过的食品。幼儿园、学校、企业等集体单位食堂、餐饮业及盒饭公司应重视食品卫生，规范食品操作。市民朋

友应注意食品卫生，在家庭尽量不办或少办酒宴，谨防食物中毒。一经发现食物中毒的病人应及时送医院诊治。

此外，每年6月因采摘杨梅而导致的意外时有发生。杨梅树看着粗壮其实韧性极差，容易断裂，一些市民一时兴起、徒手上阵，极易发生意外，再加上杨梅采摘期正值梅雨季节，地面和树干较为湿滑，具有安全隐患。若遇到因采摘杨梅受伤、倒在地上不能动弹的市民，大家切忌随意搬动对方，以免造成二次伤害；同时第一时间拨打120急救电话，听取医护人员建议，等待医护人员救援。

抓紧时间  
疏通管道

6月5日夜间，施工人员正在世南西路路查、疏通市政排水管道。梅汛期即将来临，相关部门未雨绸缪，抓紧时间对雨水管网进行疏通。 记者 陈则宏摄

“红衣男子”跑进滚滚车流  
收费班长及时伸出援手

本报讯（记者 沈彦汝 通讯员 王依依 张立志）近日，高速牟山收费站工作人员及时拦截了一名跑入晚高峰车流中的“红衣男子”，并助其脱离险境。

当天下午5时，正值晚高峰，牟山收费站出口的车辆络绎不绝，正在忙碌的班长张立志突然发现入口内广场匝道有一名身着红色衣服的男子正在走向主线。

当时车流密集，其中还有不少大货车，要是红衣男子进入主线，后果不堪设想。于是张立志飞快向他跑去，边跑边喊，试图阻止男子，没想

男子非但没停下脚步，反而像受到了惊吓一般，加快速度跑了起来。见状，张立志也加快了追赶的脚步，终于在主线匝道追上了一口气。看着眼前的车流，张立志长吁了一口气。

张立志询问“红衣男子”要去哪里，男子回答说要去重庆。然而经进一步沟通，张立志发现红衣男子的行为异于常人，沟通存在障碍，于是放弃了询问，改用软言细语和他唠起了家常，稳住他的情绪，并用一只手牢牢地抓紧他的肩膀。就这样边走边聊，张立志把他带离了车道，安全交给了在收费站外广场执勤的民警。

## 再见了，实获门下的少年

姚中高三学子自编自导毕业MV

本报讯（记者 韩宇雯 通讯员 沈灯柯）各班同学带着本班立方体分别从校园一角走出，随之响起的，是由同学们自己录制的倒计时——一个数字代表一个班级，一声倒数代表一个集体……这两天，余姚中学2022届毕业视频《再见了，实获门下的少年》刷屏网络，这支时长10分钟的MV引得网友们纷纷点赞：“这才是青春该有的模样！”

据了解，MV由姚中学子自主构思创作，并利用课余时间进

行拍摄。从选曲到脚本撰写、从人员统筹到拍摄，在一次次头脑风暴中、在一次次激烈讨论下，“毕业视频”这4个简单的字，渐渐构成了一部完整的作品。

为了体现姚中特色，传达学生对高中三年的感受和体验，姚中学子对《啦啦啦少年再见》一曲进行了改编，并在原唱的基础上加入了Rap，带来更多元的听觉体验。歌曲由2022届9位同学演唱，他们是从全级段中海选产生的。

视频中，导演组巧妙地选择

立方体作为串联全片的线索，立方即为三次方，象征着同学们在姚中的三年时光。阿拉伯数字、中文数字、英文数字和罗马数字……为呈现出班级特色，各班同学抽选了不同颜色的立方体，并在立方体的四个面以班级数字为基础进行创作，另外两个面则分别为全班同学的签名以及班主任题写的毕业寄语。

为增强学生的参与感，视频中加入了由各班同学自己创作并出演的班级脚本。每个脚本都来自同学们的生活体验，讲述着姚

中校园里属于自己的青春记忆。此外，导演组还特意在视频中加入“学科元素”，体现高考选考科目“七选三”特点，并邀请了10位不同学科的任课老师和10位同学出演，展现出姚中师生间的浓浓情谊。

故事从姚中的实获门展开，又以实获门收尾。视频最后，人潮拥着16个立方体汇聚操场，在绿茵中央搭建起了属于16个班级的实获门。浓情六月，梦想远航，带着老师的祝福，姚中高三学子齐呼：青春不散场，一起向未来！



## 家门口尽享绿色福利

近日，居民正在学弄社区“家”文化主题公园内休闲、锻炼。“家”文化主题公园绿树成荫、空气清新，里面设置了学宫文化、家风故事、家规家训等区域，为居民提供了一个温馨、休闲的“寻家”之地。 记者 黄静波摄