

有趣的皮划艇

长安小学204班 杨辰怡

那是一个阳光明媚的周末，我和爸爸来到东钱湖玩双人皮划艇。阳光下，湖水波光粼粼的，好像无数钻石散落在湖面上，发出耀眼的光芒，美得像一幅画。

我们穿上救生衣，拿起划桨，小心翼翼地上了船。刚开始，船晃了几下，搞得我胆战心惊。但在爸爸的鼓励下，我坐定后，拨开船桨，一下左一下右有节奏地划了起来。没过多久，在我和爸爸的默契

合作下，船平稳地向前进着。迎着微风，迎着波浪，很快我们就能非常灵活自如地控制船的方向了。

我和爸爸划了很久，才依依不舍地上了岸。玩皮划艇真是很有趣呢。我非常喜欢在湖上这样自由自在的划行着，我想这大概和鸟儿在天上无忧无虑地飞翔的感觉是一样的吧。面对七彩的阳光，我想在风儿的翅膀上舞动，在蝴蝶的芳香中歌唱。

玩平衡车

阳明小学404班 吴佩琦

爸爸为了不让我沉迷在电子游戏里，想给我们买辆平衡车，这样既可以锻炼我们的平衡能力，又可以丰富我们的课间生活。

五一小长假第二天，爸爸把我和妹妹带到了小米专卖店，一起选购平衡车。买好后，我和妹妹兴奋不已，恨不得商场里骑个两三圈。

回到家后，我和妹妹争先恐后地抢平衡车，为了不让我们吵起来，爸爸提议用剪刀石头布来决定。结果，我赢了。可是，妹妹还是要抢着先玩，我只能让着她了，毕竟我是姐姐嘛。刚开始，妹妹站

上去有点不稳，需要我们扶着她才行。没过多久，她就能来回绕圈了。爸爸在她后面跟着，生怕她摔下来，我看着妹妹玩得那么开心，心里痒痒的，也想快点骑上心爱的平衡车。

轮到我玩了，我开心极了，小心翼翼地站上平衡车，刚开始找不到控制平衡的点，经过爸爸的指导，我就能熟练地控制它了，一会左转一会右转，院子里都是我们的欢笑声。

五一假期虽然时间短暂，我却过得很开心。

(指导老师 罗佳丽)



花丛中的春姑娘

东风小学东江校区一〇五班

陈宇潼

眼镜的烦恼

三市镇镇校502班 宋旭欣

四年级的暑假，我的视力开始不断下降，不得不开始滴眼药水，医生还给我配了一副眼镜，说是写字的时候需要戴一下。

滴上眼药水后，我的眼睛是这样的：近看一个个物体变成了黑黑的一团，模糊不清；而远处的物体连那小小的一点都逃不出我的眼睛。为了不影响学习，我不得不戴上了让人厌恶的眼镜。眼镜的边框是蓝色的，镜片又厚又扁，像极了老花镜。戴上后，我看着就像七十多岁的老奶奶一样，难极了！

每次晚上滴完眼药水后，第二天在学校上课时，我因为看不清书本上的文字，只能戴上难看的“老花镜”。同桌看到了我，瞪大了眼睛，搞怪地说：“你谁啊，我同桌呢？”我听了这句话，既生气又无奈，但上课期间又不敢吭声，只

好继续听老师讲课。但是，问题来了，戴上“老花镜”后，我看得清书本上的文字，却看不到黑板上的文字，我哭笑不得，只好一会儿摘下，一会儿戴上。周围的同学看到我这副模样，都捧腹大笑，“你干嘛呢！别再玩了，好好听课呀！”唉，我也好无语啊！

还有一次，我在家做作业，做了一会想喝水了，喝开水时，眼镜上瞬间覆盖了白气，视线变得模糊不清，我立马摘掉眼镜，“欣欣，你干嘛呢？”妈妈走了过来，和蔼的看着我说。我擦了擦眼镜说：“妈妈，戴眼镜好麻烦啊，我真希望自己没有近视呀！”

眼镜啊眼镜，你可真是我的大烦恼！希望小朋友们保护好眼睛，不要像我这样，戴眼镜真的太麻烦了！

(指导老师 张红波)

小土豆和小野猪

第一实验小学405班 邵彦行

秋天的夜晚，一个刚被挖出来的小土豆被遗漏在田野上。小土豆第一次看到了这个世界。他吹着徐徐的微风，看着弯弯的月牙，感到十分新奇。

就在这时，一只小野猪出来觅食。他看见小土豆，两眼放光，惊喜地把小土豆拿起来，就往嘴里送。小土豆可怜兮兮地对小野猪说：“小野猪，请先不要吃我，你可以把我种到泥土里，明年你就能吃到更多的土豆了。但在这之前，你能帮我实现一个愿望吗？我第一次看到这个世界，好想到处去看看！”小野猪欣然同意。

于是，小野猪带着小土豆一起去看绿油油的大树，红艳艳的花儿，湛蓝湛蓝的天空，白雪白的云朵，他们一起沐浴阳光、感受雨露……他们成了好朋友。

可是，一段时间之后，小土豆却慢慢干瘪了，小野猪很难受。

小土豆说：“小野猪，你赶紧把我埋到土里种下吧，这样，明年你就能再看见我了，我们又能一起去看大自然了。”小野猪这才恋恋不舍地把小土豆种在泥土里，他每天浇水施肥，盼望着能早日再见到小土豆……

(指导老师 姜佳莉)



快乐足球

东城小学五〇六班

沈杨逸

鼓励

姚江小学501班 徐若楠

我胆子很小，从来没有上过舞台。这天，妈妈为我和弟弟报名了市模特比赛，我们既惊喜又意外。我虽然很开心，但也很担心，担心自己走得不好被别人嘲笑，为此，妈妈给我们报了走模特训练课。经过几节课的辅导，我已经走得很有模有样，可以参赛了。

参加海选赛的前一天，我的心扑通扑通地跳，一夜都没睡着。那天，正式比赛时，我紧张地排着队，紧紧握着已经发出冷汗的手掌。妈妈急匆匆地跑过来给我打气，给我鼓励，让我紧张的情绪舒缓了许多。妈妈还给我讲述等会儿要怎么样，应该怎么做，慢慢地，我全身都放松了。

我开始注视前方，按照老师教的方法，自信地一步一步向前走。在灯光绚丽的舞台上，我看到妈妈在台下激动地拍手，听到她喊着：“加油，你做得真好！”我心里更加温暖了。

比赛结束了，老师表扬了我的能力，妈妈给予了我甜蜜的拥抱。那一天开始，我胆子大了，也开始变得自信了，心里觉得甜甜的。后来，我顺利地通过了海选，最后晋级决赛，获得了金奖。

在走下台的那一刻时，我觉得自己长大了。第一次比赛，不仅锻炼了我的胆量，还让我变得更加自信，以后我要多参加类似的活动。

(指导老师 龚丽娜)

我上“春晚”啦

新城市小学401班 陈昱祺

我曾多次登上舞台跳街舞，可这次不一样——我要和街舞班的同学一起去浙江卫视少儿频道录制“春节联欢晚会”！我激动得好几天睡不着觉，天天等啊、盼啊，真想那一天快点到来。

期盼已久的那天终于到来了，坐在去往电视台的大巴车上，我既紧张又兴奋。顾不上欣赏窗外的风景，我心里一直想着：舞台漂亮吗？我们表演的街舞会受欢迎吗？

不知不觉，我们已经来到了电视台，只见两座高楼耸立在眼前，“好雄伟、好壮观啊！”大家异口同声喊道。随后，我们来到演播厅，那里灯光交织、金碧辉煌，仿佛置

身于一个五彩缤纷的世界，我真想立刻飞奔到那炫酷的舞台上表演呢！不一会，随着动感的节奏响起，我们的演出开始了，我的心怦怦直跳！舞台上各种摄像机跟着我们拍摄，有工作人员扛着的，有在地轨上移动的，还有在空中“飞”的，这么多镜头对着我们，感觉就像当明星一样，酷极了！平时的努力训练，让我们此刻在舞台上大显身手、表现出色，赢得了老师和导演的肯定。

节目录制完了，我们开心地又蹦又跳，激动地喊：“我上春晚啦！”

(指导老师 鲁英)

挖荠菜

舜北小学601班 施泉多

阳光照亮了周末的早晨，吃完早餐，我迅速准备好了工具，跟着妈妈向田间出发。

挖荠菜去喽！一路上，我们尽情享受春天的美好。

小溪冲破了往日的寒冰，欢快地在田间流淌着。一抹抹嫩绿色的小芽儿悄悄地探出了小脑袋。阳光洒在我们的身上暖洋洋的，周围全是春暖花开的味道。

一到目的地，妈妈兴奋地说：“哇，这有很多的荠菜。”边说边迫不及待地挖了起来。我也不示弱，拿出小铲子就把我找到的一棵荠菜挖了出来，可是当我把荠菜放进篮子的时候，却被妈妈制止了。她告诉我，我挖的根本不是荠菜，而是蒲公英，它们长得很相似，也都可以食用，但味道却截然不同。我马上向妈妈请教怎么区分荠菜和其它野菜，以免再次挖错。在掌握了识辨方法后，我和妈妈一下子就挖了一大篮子的荠菜，满载而归！

回到家后，我和妈妈一起把荠菜清洗干净，妈妈的巧手立马把荠菜变成了一道道美食——荠菜饺子，荠菜炒年糕……吃着自己挖回来的绝顶美味，不停感谢着自己大自然的馈赠，大自然真好！

(指导老师 俞华)

魅力竹编体验

第二实验小学307班 倪可依

如果你来我的家乡，你就会发现：这里缺不了一样东西——竹制品，因为这里盛产竹子，所以几乎家家户户都有竹椅、竹扫帚、竹篮子等各种各样的竹制品。我们余姚竹编技艺也世代流传。周末，我报名参加了《余姚日报》小记者“玩转指尖竹编，领略非遗魅力”活动。

走进阳明古镇非遗体验馆，映入眼帘的是各种各样的竹编工艺品，有形状各异的竹篮子，有大小不同的竹簸箕，还有许多栩栩如生的小动物。比如蟋蟀、蝴蝶、龙、鹤……它们是那么精美，那么逼真。

我们早已按捺不住激动的心情，想跃跃欲试了。这时，只听竹编老师说道：“今天，我们来学做一只竹编小船。”随后，他拿出了已编好的小船。“哇！好漂亮啊！”小记者们异口同声地赞叹了起来。

开始动工了！老师仔细地给我们讲解、示范。他一手拿着两条竹篾，一手将另外两条竹篾穿进，对齐，一边说：“把两条竹篾放在桌上，拿出其他的竹篾，一根一根地按照间隔规律，穿插进去，横竖各穿12根，中间的空隙不能太大，也不能太小，大概15毫米左右，对整齐。”老师话音

刚落，我们就忙开了。我按着老师的话，把竹篾一条一条地穿进去，等24条全插完时，已经变成了一个正方形。

突然，我发现有一根竹篾断了，就赶紧把断了的竹篾抽出来，向老师要了根新的，在末端插上后发规律全乱了，这是怎么回事呢？我仔细观察了一会儿，尝试着再抽出了一根，哈！这下又变得有规律啦！

第一步完成后，老师开始教第二步。第二个步骤看似简单，做起来难度却很大，要把四边都扎起来后，对边朝上合拢，形成小船。老师在同学们之间细心地教，我们也听得很认真。我在老师的帮助下，完成了小船的制作，大功告成！我心里别提有多高兴了！

随后，我看见还有人没完成，决定帮助他们一下，于是，我开始细心地帮助其他小记者穿、插、绑叠……看着一只只小船呈现在桌面上时，我的心里乐滋滋的。

竹编工艺是中华民族在历史长河中流传下来的智慧结晶，这项工艺已经被列入国家非物质文化遗产。我在本次实践中感受到了中华优秀传统文化的魅力！（指导老师 史妍琼）



快乐盆栽

东风小学东江校区三〇三班

屠羊语