

给教师“温度”，让“双减”更有力度

■本报记者 曹婷婷
通讯员 洪黎明 周晨露
胡涛波

教师是落实“双减”政策的主力军，我市各中小学校在积极实施“双减”之余，顺势推出了为教师减负的新举措，暖心行动让教师倍感温暖。

冬日“暖心餐” 暖胃更暖心

近日，天气转凉，东风小学教育集团、梨洲中学等学校推出教师“暖心晚餐”，为参与课后服务的教师提供后勤服务。对一部分着急回家准备晚餐但时间紧迫的教师来说，“暖心晚餐”帮他们解决了后顾之忧，可以让他们更安心地参与课后服务，从而提升工作质量。“暖心晚餐”采用个性化自主点餐模式，教师进入点餐系统后，按需自主点餐，按实收费。教师既可以在食堂就餐，也可以把一家人的饭菜打包带走。东风小学教育集团的

“暖心晚餐”实现了三个校区互通互融，教师若要到其它校区就餐，则进入相应校区的点餐系统。

点亮“微心愿” 放个“心情假”

肖东第一小学以学校工会小组为单位，开展了“双减，教师有话说”的调查，倾听教师心声，了解教师困难与需求。对于有特殊情况的教师，学校尽量进行人性化协调，为教师点亮“微心愿”。例如，有的教师家里老人住院需要照顾，或有的教师阶段性身体不佳，学校准许“开绿灯”，合理减少其课后服务工作量或延缓至下一阶段。

该校还把塑造“阳光心态”作为教师的成长重点，近期为教师推出了“心情假”：当教师因为工作、身体、家庭等因素导致情绪不佳时，可以申请放假。只要向行政值班说明、向工会登记，自行安排好课务，可以从事不直接面对学生的工作，也可以离校自由调整。请假时间为一学期半天，教师的相关

考核不受影响。

从“心”开始 做好健康管理

临山镇初级中学十分关注教师心理健康。学校心理健康工作负责人张海英老师通过播放视频、讲解案例等形式对教师进行心理健康知识培训，引导他们提高“抗压”能力，学会“减压”法宝，应对“双减”难题，在学生减负的同时，为自己解压。学校还积极发挥工会作用，利用课余时间开展教职工活动，让教师的身心“活”起来。

为缓解在岗教师的教学压力，曹娥小学推出教师“弹性上下班制”。譬如，当天要参加课后服务的教师，早上可以推迟20分钟到校。这一机制不仅体现了科学管理理念，也是对教师身心压力的解绑。

启用智慧平台 突破备课局限

“双减”政策要求教师的教学

计划和模式需要适当调整，作业布置与课堂教学要考虑学生的减负量，要考虑知识体系的架构以及课堂的拓展与深化，还要考虑学科之间的互相协调。如何在教学过程中找到“减负”与“学习”的平衡点，是教师需要思考的问题，而备课在这一过程中至关重要，它是作业设计与课堂教学的前提与基础。马渚镇中心小学启用智慧备课平台，采取线下合作共享、线上独立提交的模式，在备课环节为教师减负提质。

该校以年级组或教研组为单位组成备课小组，组内教师分别将完整的资源上传到智慧备课平台，集备组长负责审核教案，最终形成整册智慧集备资源。智慧备课平台拓展备课资源，突破教师备课局限，在“双减”后为教师备课带来“底气”，教师不用再为教材和资源所困扰，它将校内教师连接起来，间接或直接地实现了相互对话与合作，促进了资源的共享，为教师提供了丰富的备课素材。

今年我市天然气供气量创新高

本报讯（记者 陆燕娜）记者从宁波市天然气有限公司了解到，截至11月18日，该公司完成年度总供气7973万立方米，突破2020年度总供气量7057万立方米的记录，天然气年度总供气量创历史新高。

目前，我市累计安装天然气户数达120290户，其中居民用户119197户，公建、工业用户1093

户。为迎接冬季用气高峰的到来，该公司进一步加强对燃气设备、燃气管线的巡检和保养，并通过各项数据，了解用户的用气情况和用气规律，科学分析、预测天气变化所造成用气量变化的趋势，通过形势预判和供需分析，进一步完善应急机制，力保冬季管网安全平稳运行，做好今冬明春天然气保供工作。

兰江街道盯紧秸秆禁烧不松懈

本报讯（记者 俞丽丹 通讯员 孙艳波）“丰杨河村村委会东首丰桥路路口农田里有村民在焚烧秸秆，请上级相关部门及时处理。”近日，兰江街道综合信息指挥室接到丰杨河村河潭网格上报事件，该指挥室核实情况后，第一时间与街道农业农村办对接。街道农业农村办派遣工作人员前往现场与网格长一起将火扑灭，并对当事人进行批评教育，告知其相关法律法规及焚烧秸秆的危害。

为切实做好秋冬季秸秆禁烧工作，兰江街道结合实际，盯紧盯牢秸秆禁烧任务不松懈，早部署、早行动，严格落实各项工作措施。街道及时召开秸秆禁烧工作会议，将

秸秆禁烧纳入网格化管理，明确职责。一旦发现焚烧秸秆行为，及时出动人员，处置到位。同时，在全街道大力营造秸秆禁烧的浓厚氛围，通过宣传栏、横幅、微信工作群、微信公众号等形式进行广泛宣传，还利用平安巡逻车进行不定时巡查，提升群众对秸秆禁烧的知晓率，让群众了解焚烧秸秆的危害性，自觉停止焚烧秸秆行为。

除此之外，兰江街道还积极开展秸秆“综合利用、变废为宝”工作，大力推广秸秆综合利用技术，引导农民采取秸秆粉碎还田、秸秆腐化还田增肥等方式提高秸秆综合利用率，从而杜绝焚烧秸秆现象发生，全力打赢秸秆禁烧攻坚战。

阳明街道推进油菜多功能品种试验

本报讯（记者 俞丽丹）近日，阳明街道油菜多功能品种试验示范和栽培技术研究项目通过市科技局验收。该项目从油菜多功能品种选育角度，结合区位优势、产业结构和市场需求，因地制宜总结出多套油菜高效利用开发模式，打破了传统种植油菜的单一生产方式，为今后大面积示范推广提供了有力的技术支撑。

2019年9月，阳明街道建立油菜多功能品种生产栽培基地。基地位于丰乐村，以市芝丰农机服务专业合作社农田核心区为主向周边延伸，连片种植油菜面积200亩，收集引试

红、黄、蓝、白、紫等观赏油用型色彩品种，引进参试品种8个，研究油菜多功能品种栽培技术，深挖油用、花用、蜜用、菜用、饲用、肥用等六大功能。经不同栽培方式、不同播量、菜油两用、观赏用、油用高产示范等生态高产栽培技术研究和高产示范，该街道总结了油菜多功能种植技术2套，为我市乃至宁波地区种植多功能品种油菜提供了技术参考样本。

项目经过两年示范推广，带动周边农户种植多功能品种油菜3000亩，平均亩产比一般农户高出11.9%，每亩直接经济收入达1660元。

大岚镇积极推进“一村一法律顾问”工作

本报讯（记者 赵静）近日，大岚镇召开“一村一法律顾问”工作座谈会，就创新乡村法律事务工作方式、提升村干部依法治村能力、探索乡村治理新模式等内容进行交流讨论。

在日常工作中，各村村干部经常会遇到旅游纠纷、债权债务纠纷等。对于部分疑难的涉法纠纷，村干部可能“把不准脉”、无从下手，导致矛盾不能及时化解。另一方面，对于受教育程度偏低的部分村民和长期居住在山里的老年人来说，“依法办事”还面临着诸多不便。为了健全农村公共法律服务体系，大岚镇与浙江舜联律师事务所结对合作，积极推进“一村一法律顾问”工

作，充分发挥法律顾问“法律知识宣传员、法律事务指导员、矛盾纠纷调解员、法律援助特派员、社情民意信息员”的作用。10月21日，隐地龙潭村村民孙某因房屋年久失修需要翻建而与邻居发生相邻权纠纷，隐地龙潭村村委会联系了法律顾问朱俊杰提供法律服务。朱律师及时到现场进行调查取证，对双方提供的证据进行分析后给出了两个调解方案供参考，双方当场表示可以接受，平息了这场纠纷，有效维护了村庄和谐稳定。

下一步，大岚镇将深入推进“一村一法律顾问”工作，努力打通法律服务山区群众的“最后一公里”。



无偿献血 传递正能量

近日，陆埠镇开展2021年度无偿献血活动，广大党员、群众积极响应，迅速加入到无偿献血的行列中，用实际行动展现责任担当，传递文明正能量。

记者 张云霞摄

铺设5G光纤光缆

11月18日，移动公司工作人员正在四明西路进行5G光纤光缆的铺设施工，使周边宽带用户上网更加快捷方便，提高全市5G光纤光缆的覆盖率。

记者 黄静波摄

棠溪村：“暖心食堂”情系老人

■本报记者 赵晓晨

“有了这个‘暖心食堂’，我们老年人每天都可以吃上热腾腾的饭菜。你看，今天还有喷香的红烧肉呢。”近日，88岁的四明山镇棠溪村村民唐训教一边吃饭，一边称赞道。

针对村里老年人占比大，很多人或因身体原因不能自理，或因子女不在身边缺少照顾，常常吃不上热饭的情况，2015年棠溪村开设了“暖心食堂”，每天为本村低保老人、孤寡老人等生活上有困难的老人提供荤素搭配的饭菜。“暖心食堂”最多可满足

15位老人的就餐需求，每位老人每餐只需支付4.5元就能享受到7元标准的餐食。

在棠溪村村委一楼的老年人助餐点，工作人员正在做午饭。“我们每天都去买菜，按照家常菜的做法搭配一荤一素，然后把饭菜放到每位老人的餐盒里，装好之后送到他们家里。今天我们食堂给7位老人送餐，有用餐需求的老人数量每天都在变化，我们会根据人数来做饭。”工作人员告诉记者，“暖心食堂”只提供午餐和晚餐，有些老人因生活不能自理而常常不吃早餐，为此，他们每餐都会给老人两碗饭的饭量，保证老人可以在第二

天使用热水做一顿简易早餐而不至于饿肚子。

做好饭后，记者跟随工作人员一起为老人送餐。沿着棠溪村的山间小路拾级而上，工作人员将饭菜一一送到老人手上。“我的一双儿女长期在外，我自己又不太会做饭，有了这个食堂就解决了我的吃饭问题。每餐都荤素搭配，口味很好，我已经吃了三四年了。”78岁的唐训林对“暖心食堂”赞不绝口。

89岁的唐训法告诉记者：“现在的政策对我们老年人真的好啊，年纪大了，身体不利索，做饭什么的都很吃力了。有了这个‘暖心

食堂’之后，我就不用自己做饭了，每天有人给我送餐，让我的生活方便不少呢！”

“有时候我们还会帮老人打扫一下家里的卫生、叠一下被子。”除了送餐服务，工作人员还会在送餐间隙力所能及地照顾老人的起居，并将老人的生活状况定期向村委会报告。

棠溪村党支部书记唐建新表示：“‘暖心食堂’能够给老人带来看得见的实惠，让老人的正常生活得到保障，还可以关注老人的健康状况。未来，我们将继续发挥‘暖心食堂’的作用，让村里的老人都能感受到幸福和温暖。”

成高效、快捷的社会救助体系，提升公共服务质效。

情况掌握在“E线”。马渚镇各村（社区）民政干部每周都会上门入户了解民情，并通过QQ群、微信群、浙政钉工作群反映情况，及时为群众排忧解难。今年7月，全家桥村民政干部把一村农家房屋倒塌的信息发到工作群里，该镇民政办获悉后，一方面安排工作人员上门，安顿好村民的基本生活，帮助其渡过难关，另一方面将该村民的情况发到镇社会组织帮扶群，发动社会组织对其进行临时救助。问题解决在“E线”。该镇民

政办积极创新工作方法，依托浙江省大救助信息系统、浙江省政府民生实事智慧督查系统等平台，解决工作难题，提高工作效率。在推进困难老年人房屋适老化改造这一民生实事项目过程中，该镇民政办充分发挥“E线”作用，把符合申请条件的困难老年人的家庭情况、身份信息输入浙江省政府民生实事智慧督查系统，用大数据审核代替人工审核。“本来人工排查起来比较费时费力，现在直接通过网络排查，就可以知道哪些人符合改造条件了，非常方便。”该镇民政办工作人员介绍道。

感情培养在“E线”。为与困难群众保持紧密联系，该镇民政办组织开展了“入户走访、幸福关爱”活动，向辖区困难群众推广浙江省大救助信息系统“幸福码”，并通过“幸福码”，排摸困难群众的需求。民政干部线下探访、线上打卡，主动向困难群众送达各部门救助的“幸福清单”，为困难群众提供关爱陪伴、精神慰藉、技能提升等服务。该镇民政办还根据不同的困难群体，设定月度、季度探访时间和次数，增进民政干部与困难群众之间的感情，努力成为群众眼中的“自家人”。

马渚：“E线”工作法织密民生保障网

本报讯（通讯员 谢晶）近日，家住马渚镇瑶街弄村的孤寡老人董大伯不幸遭遇车祸，这对生活本就困难的他来说可谓雪上加霜。该镇民政办了解情况后，立马通过“E线”救助平台，短短1天时间就帮董大伯审批获得临时救助款项12000元，为他解了燃眉之急。

近年来，马渚镇民政办积极探索“E线”工作法，立足互联网开展精细化救助帮扶，通过镇级民政QQ群、微信群、浙政钉工作群等平台，并结合浙江省大救助信息系统、浙江省政府民生实事智慧督查系统等实现“E线”服务，努力形