

爱家园

兰江小学601班 王译晗

美化环境爱家园，人人有责任心。
少坐汽车多步行，绿色出门健身心。
外出就餐少浪费，节约粮食倡光盘。
果皮纸屑不乱丢，废旧电池要回收。

垃圾分类不怕难，投放分清红黑蓝。
节约用水节约电，人走灯熄把水关。
植树造林绿满山，防沙固土成效显。
保护环境人人干，青山更绿天更蓝。



大林寺桃花

马渚镇校四〇一班

肖舒心

美丽的校园

长安小学502班 闻人子嫣

远远地从桥上建筑，金色的阳光下那幢幢米黄的建筑如磁铁般深深地吸引着我。它不是摩天大楼，也非低矮平房，却是我向往的地方。

美丽、充实、还常常诉说温馨的故事，这里便是我们的学校。

在长长的姚江前，有所学校，自动伸缩门，门口“长安小学”四个苍劲有力的大字引人注目。准备走入校门，自动伸缩门便早已敞开了，好像热情地迎接我们。

跨入校门，映入眼帘的是墙上挂着的一块方方正正的电子板，电子板上写着“做最好的自己”。教学楼是最引人注目的了。它有5层，共有30间教室，10间办公室，虽然有这么多教室，可是我觉得最漂亮的班级非我们班莫属了。我们班教室在三楼，如果走进黄色的门，就可以看见两块大大的黑板

高挂在墙上，一拉，里头还隐藏着大块大屏幕，头一回，就可以看到讲台上有序地放着各种物品，还有整齐的课桌、椅子，一尘不染的地面，后面一个个黄黄的小柜子、精彩绝伦的黑板报……

往教学楼的一条长廊上走过，就来到了小花园，只觉得眼前绿意迎面扑来。小花园里的每棵大树都葱葱郁郁的，花儿总是散发着淡淡的清香，几只蝴蝶与蜜蜂在阳光下的花丛中飞舞。

欣赏完小花园，接着往前走，就可以参观风雨楼，风雨楼共有三层，一楼是食堂，供一、二年级就餐；二楼也是食堂，供三到六年级就餐；三楼是风雨操场，是我们下雨天上课的地方。

这就是我美丽的校园，它屹立在姚江边，也是我学习知识的好地方！（指导老师 陆利群）

雪花潭漂流

第一实验小学502班 张智奕

七月，城市，炎暑逼人，妈妈带着我去雪花潭漂流。以前，我只见过别人漂流，心里很是羡慕，现在终于能亲身体验了，那兴奋劲儿就甭提了。

到了雪花潭，首先看到一条狭长的水道，非常陡，水流形成的“白龙”怒吼着奔腾而下，不时激起几丈高的水花，就像无数晶莹的雪花往上抛，雪花潭果真名副其实啊！就在这里，一艘艘橡皮艇被推了出去，艇上游客发出的阵阵尖叫声，让我既紧张又期待。

终于轮到咱们了，我和妈妈全副武装坐在橡皮艇上，两只手紧紧地握住绳子。“咻咻咻”，我们乘坐的橡皮艇被推了出去，一道道飞溅而起的白色浪花朝我们扑面而来，真凉爽啊！过了一会儿，就来到了较为平缓的水域，刚刚还飞速行驶的小艇缓缓地漂浮在水面上，只能靠我们用浆划了。可是，我们没有经验，不管怎么用力，小艇就是在原地打转转，把我急的呀，恨不得跳下水去推一把。费了九牛二虎之力，小艇终于往前走了。这时，眼尖的我看到前面又有

一个下坡，不由得叫起来：“快拉紧绳子。”妈妈赶紧再次拉住绳子，“咻咻咻”的浪花又一次“袭击”了我们。在这炎炎夏日，这些浪花可真是解暑神器啊。

接下来是一块一望无际的水面，我和妈妈犯了愁，照刚才的样子，要把小艇划出去，还不得猴年马月啊。突然，我发现水中有一条固定的绳子，哦，有了，我们可以抓住绳子往前用力。果然，有了绳子的帮助，我们的小艇速度加快了，嘿嘿，妈妈也直夸我聪明呢。

又到了一个落差很大的下坡，我心一横，眼一闭，一股脑儿地冲了下去。哗啦啦，我们被冲入了一个狭窄的水道，水翻腾着，怒吼着，把我们的小艇冲来冲去，东碰一下，西碰一下，一会儿送上浪尖，一会儿又落入水中，真是惊险刺激。

终于到了终点，虽然我和妈妈全身都湿透了，但还是意犹未尽。七月，去雪花潭漂流吧，真的太爽了！（指导老师 蒋国芬）



纸飞机比赛

东风小学梦麟校区202班 江则青

一听到我们学校要进行纸飞机比赛，我就特别兴奋。

妈妈说，想要飞机飞得远，投掷的力量很重要，但更重要的是纸飞机本身。于是，我和妈妈从网上搜索了各种各样的纸飞机折法，还给自己的纸飞机取了名字：直线梦麟号、平头回旋机、超大机翼型。

刚开始，爸爸带我到公园练习，

但是我的飞机怎么也飞不远。“眼睛看远处，注意手部力量！”爸爸一次又一次地教我怎么做。我从一开始只能扔出三四米，慢慢地，能扔八九米了。我信心大增。

到了比赛那天，我用“直线梦麟号”飞出了11.38米的距离。听到同学们的惊叹声，我别提有多高兴啦！（指导老师 金海燕）

向日葵

姚江小学404班 施雨涵

爷爷种了一大片向日葵，站在田野上远远望去，就像一片金色的海洋。

向日葵的叶片是绿色的，像一把把小雨伞，保护着花朵，为它们遮风挡雨。向日葵的花瓣是金黄色的，围成一圈，仿佛散发着金色的光芒，把瓜子宝宝紧紧地抱在怀里。再看看花盘里面的瓜子，它们可真听话，密密麻麻地挨在一起，真像小小的黑宝石。这么多的向日葵，一朵有一朵的姿势，有的在跳舞，有的弯着腰，有的在打招呼……在微风下舞动着千姿百态的身体。

我还发现向日葵就像贪玩的小孩子，总是围着太阳伯伯转，直到太阳落山，才害羞地低下头。它们的生命力也特别顽强，只要播种在泥土里，浇点水，就能生根发芽茁壮成长的。因为它里面长满了我们喜欢吃的瓜子，妈妈告诉我瓜子不仅能吃还能榨成油。

我好喜欢这片向日葵。它虽然没有玫瑰的艳丽，腊梅的耐寒，百合的高贵，但它朴实向阳、朝气蓬勃。我要像向日葵一样做个永远向阳的少年。（指导老师 李雅炯）

青龙山

东城小学302班 李钰霖

我的家乡是一个坐落在河姆渡的小山村——青龙山，那是一个青山绿水，一年四季风景如画的小山村。

春姑娘迈着轻盈的步伐走来了。瞧！小溪边，一排排柳树吐出了嫩黄嫩黄的小芽儿。春雨过后，破土而出的竹笋隐约显示出与众不同的坚毅。不久之后，地上那低矮的竹笋不见了，取而代之的是高大粗壮的竹子。一节、两节、三节，它们傲然挺立，直通云霄。

“叮叮咚咚”到底是谁在唱这美妙动听的歌？随着美妙的歌声，我们来到了山谷间，原来是小溪在迫不及待的告诉我们：“夏天来了！”小溪边蜻蜓飞舞，它们东飞

西飞，好似在玩捉迷藏，又好似在寻觅食物。

田野上秋风习习，一粒粒饱满的麦子，随风微微摆动，好似金色的海洋泛起波浪。秋妈妈把红色送给枫树，小手掌般的枫叶飘呀飘，像一枚枚邮票，寄来了秋天的凉爽。

冬天到了，大雪纷飞，房子上、树上、地上一片洁白，好像大地妈妈铺上了一床柔软而又洁白的棉被，小朋友们在地上堆雪人，玩得可开心啦！山村变得充满生机，十分热闹。

这就是我的家乡，一个坐落在河姆渡的小山村，欢迎大家来到这令人陶醉的地方游玩。（指导老师 罗奕孟）



城外秋荷一半黄

陆埠镇校四〇五班 俞羿

我喜欢写毛笔字

泗门镇校506班 诸子妍

我爱写毛笔字，写毛笔成了我生活中不可缺少的部分，也因为它，我的课外生活变得更加丰富多彩。

刚开始，我不喜欢写毛笔字，每次，爸爸送我去时，我总是撅着嘴，皱着眉，一万个不愿意。后来，我在手机上看到一幅毛笔字的作品，苍劲有力，字又细又长，挥洒自如，看着着实让人赏心悦目。于是我下定决心，要写好毛笔字，写出像作品中一样的字。

以后每周末，我都坚持去练字。老师先让我在地上用水临摹他的字，把着我的手一笔一划地写着。慢慢地，我可以上桌写了，老师不厌其烦地教我，我专心地听讲，认真地书写。从横竖撇捺到楷书，再从楷书到行书，一

点一滴地在进步。我觉得写行书非常有趣，一会儿转一个圈，一会把竖拖得很长很长，一会儿又把字缩得很小很小……和画画一样有趣。就这样，我渐渐地爱上了写毛笔字。

因为喜欢，我就更用心地去学，所以我的毛笔字也越写越好，小小的成就也越来越多。如：去年我的的毛笔字在镇书画作品展中展出；书法作品刊登在《余姚日报》上；今年校体艺节的软笔书法现场赛获一等奖。老师为我竖起了大拇指，爸爸妈妈脸上露出了满意的笑容，同学们向我投来了羡慕的目光。我更喜欢写毛笔字了。

一分耕耘一分收获，我相信，坚持不懈的努力一定会有所收获。（指导老师 阮亚君）

追寻先辈足迹，传承红色文化

东风小学东江校区203班 吴修齐

这天，我参加了学校海豚中队组织的“红色研学”活动。

上午雨下得很大，在学校大门口上了大巴车后，我和潘嘉睿坐在一起。路上，我们边吃东西边聊天，很快就到了梁弄。首先，我们来到浙东抗日根据地旧址，参观了浙东区委旧址、行政公署旧址和梁弄红色电台。在红色梁弄展览馆，我们看到了穿着蓝色衣服、戴着有两个纽扣的帽子的新四军，眼前浮现出他们为了人民的解放而英勇战斗的场景。展览馆里面有许多打仗用过的武器，还有抗日根据地的沙盘模型。在这里，我们举行了中队班会活动，“追寻红色足迹，传承红色精神”，在王妈妈的带领下，齐声高

唱《没有共产党就没有新中国》。随后，我们参观了浙东红村横坎头的新时代文明实践站，还在农家乐里吃了中饭，非常开心。

下午，我们开展了“防诈骗宣传”小志愿者活动。在梁弄正蒙街，我和同学们拿着宣传资料到商店里面或马路两边，给店家和路人宣传防范电信诈骗的知识，有的还把宣传资料插在汽车门把手上，好让大家行动起来，防止电信诈骗损害我们的生活。

在正蒙学堂“浙东敌后各界临时代表大会”旧址前拍照留影后，我们愉快地结束了一天的红色研学活动。（指导老师 马丽央）



未来 阳明小学203班 鲁贝颖

牙科“历险”记

江南新城小学201班 郑钰涵

一个周末的早上，妈妈笑着对我说：“今天，你有一个牙医体验活动要参加哦。”

“什么！”一听到“牙医”两字我的心就咯噔了一下，当时，我的内心真的特别紧张。我想起以前拔牙时的场景，麻药针在我眼前晃悠时的那个害怕呀，感觉我的牙一下子痛了起来。

我怀着忐忑的心情，跟着妈妈来到了牙科。走进牙科，看到有很多小朋友在等待小小牙医的体检活动的开始，我的心一下子平静了很多。

体检活动开始了，第一个活动是牙科医生教我们怎么样正确地刷牙，听了医生的讲话，我才知道刷牙也有

这么多讲究呀。

第二个活动是给小朋友检查牙齿。小朋友们排着队，一个接着一个，这时我的心又提到嗓子眼：我的牙齿不会有虫子呀？有虫子了是不是又要拔牙了？终于轮到我了，医生温柔地说：“嗯，你的牙很好，没有蛀牙，就是有点黄，以后呀，要好好刷牙，保护好你自己的牙齿哦。”

活动结束后，我感觉自己收获很大。回到家，我来到卫生间，按照医生说的刷牙方法，认真地刷起了牙，还对着镜子照了又照，直到牙齿雪白雪白为止。（指导老师 陈华芬）

我的“贪吃鬼”弟弟

实验学校604班 祝一鸣

我有一个弟弟，比我小5岁，已经上小学一年级了。放假的绝大多数时间我都是和他在一起玩耍，所以他也经常成为我作文中的“主人公”。

今天我要写的是我弟弟的“吃相”，弟弟对食物的喜好程度，对吃的追求程度，可以用“贪吃鬼”来形容。你们是不是觉得我作为姐姐怎么可以这样说弟弟的坏话，给你们讲几个关于弟弟“吃相”的故事，你们就会明白了！

弟弟啥都喜欢吃。爸爸经常问弟弟：“飞飞，你最喜欢吃什么啊？”弟弟的经典回复就是：“除了酸、苦、辣，我都喜欢吃。”然而在现实生活中，爸爸吃鸭脖子，弟弟就要吃鸭脖子，辣得龇牙咧嘴。妈妈喝咖啡，弟弟就吵着要咖啡，还说咖啡我喝奶茶了，他跑得比我还快。弟弟还很会拍奶奶的马屁：“奶奶，为什么姐姐这个不吃那个不吃，我就觉得你烧的菜都很好吃，我最喜欢吃了。”奶奶高兴得眉开眼笑，气得我在那边直翻白眼！

弟弟永远吃不饱。只要一會兒不见，弟弟就在那边翻东西吃。一包牛肉糖，不到十分钟，就剩下一

堆糖纸，吃完后还对着你坏笑。有一次我放学回家，妈妈给我们点了外卖KFC，我就吃撑了，晚饭有点吃不下，弟弟可不管，稀里哗啦一碗饭又下肚了，还不种爽菜吃，直呼太好吃了，我都有种自己错过了顶级米其林美食的感觉！

弟弟对吃很灵敏。弟弟写字乱七八糟，念字平翘不分，学习半个小时就直喊累。但是对于吃，他啥都拉不下，谁都骗不了。为了控制弟弟日益飙升的体重，爸爸妈妈会纠正弟弟的“吃相”，害得我也不能随心所欲地吃，比如留，我要吃巧克力了，他就吸着鼻子过来了，“姐姐，你在吃什么？一定有悄悄跑到厨房用剪刀剪开包装纸，不然“撕拉”一声，就绝对逃不过他的耳朵，其“飞快”的速度，真的是人如其名，往往在你还没反应过来时的时候，巧克力、冰棒就到了他的手里！

过了一个暑假，我和弟弟都重了10斤，妈妈说她养了“两头猪”，我没有弟弟那么爱吃，也没吃那么多，但为什么我会和他增长一样的体重呢？唉，还是和这个可爱的“贪吃鬼”胖弟弟一起努力减肥吧！